

Sie fördern die Mitarbeitergesundheit in ihrem Betrieb? Die SVLFG unterstützt Sie dabei. Gefördert werden Gesundheitskurse im Betrieb mit einem Betrag von 15 EUR pro teilnehmenden Versicherten einmal im Jahr.

Ziel ist es die Gesundheitskompetenz der Beschäftigten zu stärken und gesundheitsförderliches Verhalten zu fördern. Gesundheitliche gestärkte Mitarbeiter sind leistungsfähiger und widerstandsfähiger gegenüber arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren.

Mögliche Beispiele:

Maßnahmen zur Verringerung arbeitsbedingter Belastungen des Bewegungsapparates und bewegungsförderliches Arbeiten <i>Beispiele: arbeitsplatzbezogenes Rückentraining, Lauftreff, Ausgleichsübungen</i>
Gesundheitsgerechte Verpflegung im Arbeitsalltag <i>Beispiele: Workshop zur gesunden Ernährung</i>
Stressbewältigung und Ressourcenstärkung <i>Beispiele: Pilateskurs im Betrieb, Achtsamkeitstraining, Führungskräftebildungen „gesund führen“</i>
moderierte Mitarbeiter-Workshops zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen, der Arbeitsorganisation oder des Betriebsklimas <i>Beispiele: Gesundheitszirkel, Arbeitssituationsanalyse, Ideentreffen, Workshops zur Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen</i>

Voraussetzung

- Antragsformular
- Kurzbeschreibung der Maßnahme
- Durchführung durch einen Kursleiter mit nachgewiesener Qualifikation
- Teilnehmerliste mit Name und Unterschrift

Nicht förderfähig sind:

- Aktionen im Rahmen von Gesundheitstagen
- Vorträge
- Zuschüsse für Besuch des Fitnessstudios/Sportvereins
- Einzelmaßnahmen eines Versicherten
- Betriebsfeste, Betriebsausflüge
- Maßnahmen die bereits finanziert/bezuschusst werden z.B. durch Krankenkassen, Rentenversicherungsträger etc.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.