

Stehhilfen

Allgemeine Informationen

Stehen ist harte Arbeit für Füße, Gelenke, Muskeln und auch für den Rücken. Stehhilfen bieten hier eine brauchbare Alternative für den Arbeitsplatz.

So vielfältig wie die Bezeichnungen (Stehhocker, Stehsitz, Stehstuhl oder einfach nur Hocker) sind auch die Einsatzmöglichkeiten.

Ergonomische Aspekte

Stehhilfen sind Hilfsmittel, die einen Wechsel zwischen stehender und sitzender Körperhaltung ermöglichen. Durch den Einsatz einer Stehhilfe werden Belastungen durch langes Stehen verringert. Es werden das Kreislaufsystem und der Rücken entlastet und auch Beinbeschwerden und Gefäßerkrankungen kann vorgebeugt werden.

Einsatzmöglichkeiten

- Erntesortierbänder
- Kontrollstände
- Werkbänke
- Topfarbeiten
- Marktstände

Anforderungskriterien

- Einfache Handhabung und Einstellmöglichkeiten auch im Sitzen.
- Höhenverstellbare Sitzfläche mindestens zwischen 650 mm und 800 mm, so dass eine Anpassung an verschiedene Körpergrößen möglich ist.
- Die Sitzfläche muss etwa 15 Grad bis maximal 60 Grad neigbar sein.
- Eine Aufwölbung der Sitzfläche im Rückenbereich wird empfohlen, damit der Oberkörper nach hinten halt bekommt.
- Rutschhemmend ausgeführte Füße der Stehhilfe.
- Strapazierfähige und leicht zu reinigende Sitzfläche.

