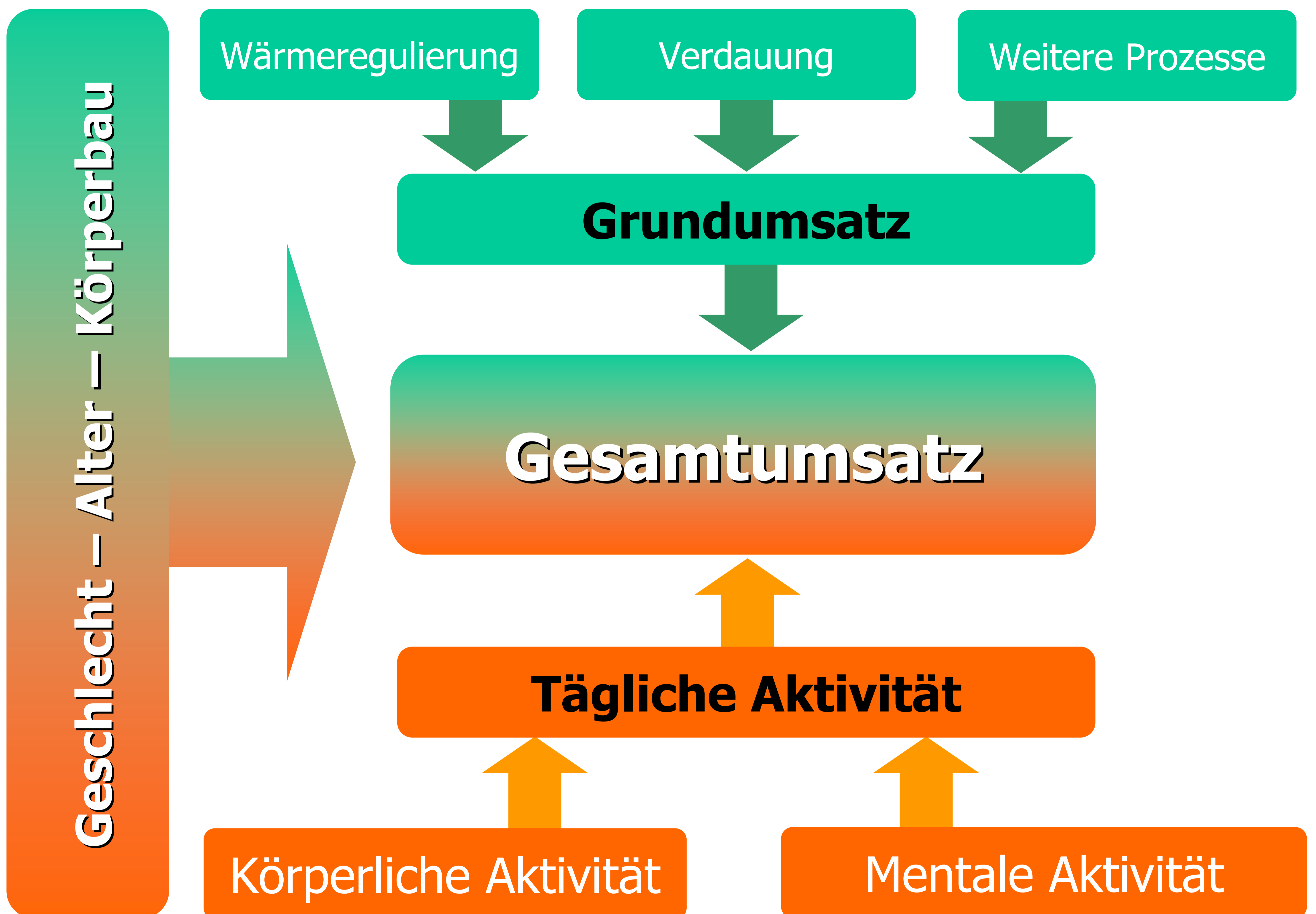


# Energieverwendung

## *Die Energiebilanz des Menschen*



Ab dem 25. Lebensjahr sinkt der Energiebedarf um 1 % pro Jahr.  
So vermindert sich im Laufe des Lebens eines Erwachsenen  
der Stoffwechsel um bis zu 40 %