

**Kassel, 2. Oktober 2018****Gesundheitstag im Unternehmen Wurzer*****Sicherheit und Gesundheit ist bei Wurzer wichtig***

Gesundheit ist wichtig, vor allem im Berufsalltag. Viele Firmen organisieren hierfür jährlich einen sogenannten Gesundheitstag. Die Unternehmensgruppe Wurzer geht hier mit gutem Beispiel voran.

An diversen Ständen können sich Mitarbeiter Informationen über präventive Arbeitsweisen einholen, was meist mit kleineren Selbstversuchen verbunden ist.

Gesundheit und Sicherheit hautnah erleben

Eine dieser Stationen kann ein Hautscreening sein. Viele Menschen sind über das Ergebnis nach einer solchen Untersuchung erst einmal verwundert. Schützt man seine Haut nicht ausreichend gegen UV-Strahlung, altert sie schneller und das Hautkrebsrisiko steigt. Bei Arbeiten im Freien, zum Beispiel als Gärtner, aber auch für LKW-Fahrer, ist Sonnenschutz von wesentlicher Bedeutung. Sonnencreme ist dabei mitunter die beste Wahl. Sie ist nahezu in jedem Geschäft zu finden und mit dem richtigen Lichtschutzfaktor ist man ausreichend vor den schädlichen UV-Strahlen geschützt.

Eile mit Weile

Hektik während der Arbeit führt oft zu Unfällen, vor allem beim Absteigen vom Schlepper. Welcher Traktorfahrer kennt es nicht? Man springt mal eben schnell von der Kabine herab, denn man möchte ja schnell weiter arbeiten. Wie schädlich dieser Absprung letztendlich sein kann, zeigt sich anhand eines simplen Versuchsaufbaus. Beim Sprung vom Aufstieg eines Traktors auf eine spezielle Waage, zeigt diese an, welcher Masse die Beine in diesem Moment standhalten müssen. Die Werte können das Achtfache des Körpergewichts erreichen. Die schmerzlichen Folgen vom regelmäßigen Abspringen von Schleppern, LKW oder ähnlich hohen Fahrzeugen lassen sich jedoch erst im Alter erkennen. Präventiv sollte man immer langsam und am besten mit dem Gesicht zum Fahrzeug absteigen, analog zum Aufsteigen.

Gleichgewicht halten

Viele Menschen sprechen davon, dass man im Leben die „Balance halten“ soll. Doch wie wichtig ist ein stabiler Stand im Arbeitsleben? Ein „Pedalo“ kann veranschaulichen, wie gut es um das Gleichgewicht bestellt ist. Eine Scheibe auf Sprungfedern mit eingebautem Sensor lässt auf einem Bildschirm erkennbar werden, wie wenig so mancher Körper wackeligem Untergrund standhalten kann. Bei Arbeiten auf nicht gesicherten erhöhten Flächen ist ein ausreichend trainierter Gleichgewichtssinn von hoher Relevanz, da Stürze je nach Höhe drastische Folgen mit sich ziehen können. Das Gleichgewicht lässt sich schon mit kleineren Übungen trainieren, die man leicht in den Alltag einbauen kann, beispielsweise Zähneputzen auf einem Bein stehend.

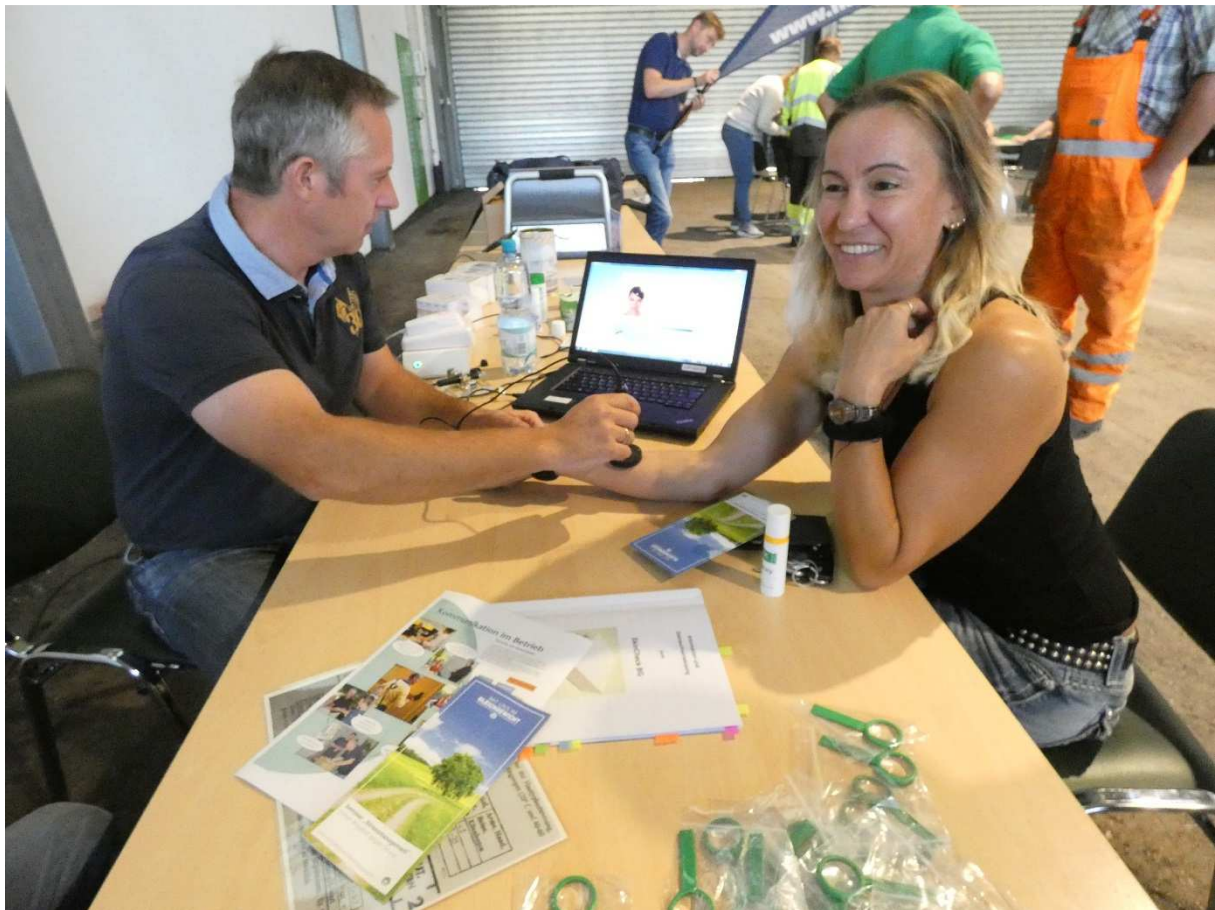
**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**Weißensteinstraße 70 - 72
34131 KasselTelefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de**Pressesprecher:**Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183

Schritt für Schritt

Insbesondere bei Arbeiten auf lockerem oder weichem Boden, wie zum Beispiel im Wald oder auf Kies, sollte festes Schuhwerk getragen werden. Spezielle Sicherheitsschuhe können ein Umknicken oder Ausrutschen verhindern. Sie dienen somit der Sturzprophylaxe. „Kurz nach einem Sturz ist die Gefahr erneut zu stürzen gleich viermal höher als bei Menschen ohne Sturzereignis“, so Fritz Allinger von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau. „In Sachen Prävention sind Firmen wie Wurzer gute Vorbilder. Es wäre sehr wünschenswert, wenn sich mehr Unternehmen daran orientieren würden“, so der Präventionsexperte weiter. Ein Gesundheitstag klärt über viele wichtige Themen im Arbeitsleben auf und ist somit ein wichtiger Bestandteil der Unfallverhütung. Die Mitarbeiter sind mit Interesse und viel Freude voll dabei – gut für die Motivation.

Rebecca Friedl

*Sozialversicherung
für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau*



Josef Gölzhäuser (SVLFG) misst den Melaningehalt der Haut und kann daraus die Eigenschutzzeit der Haut gegen UV-Strahlung berechnen.

Foto: SVLFG

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 785-12142
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 785-16183