

Frauencoaching der Landwirtschaftlichen Rentenbank und der SVLFG

Erste Zwischenergebnisse
Symposium Seelische Gesundheit
22.05.2026

Konzept & Teilnehmerinnen

Förderaufruf „Frauen durch Coaching gezielt fördern“

„Frauen durch Coaching gezielt fördern“

Zusammen mit der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützen wir Frauen in der Grünen Branche mit einem neuen Coaching-Programm.

[LESEN SIE MEHR](#)



Koordination durch:



Förderung durch:



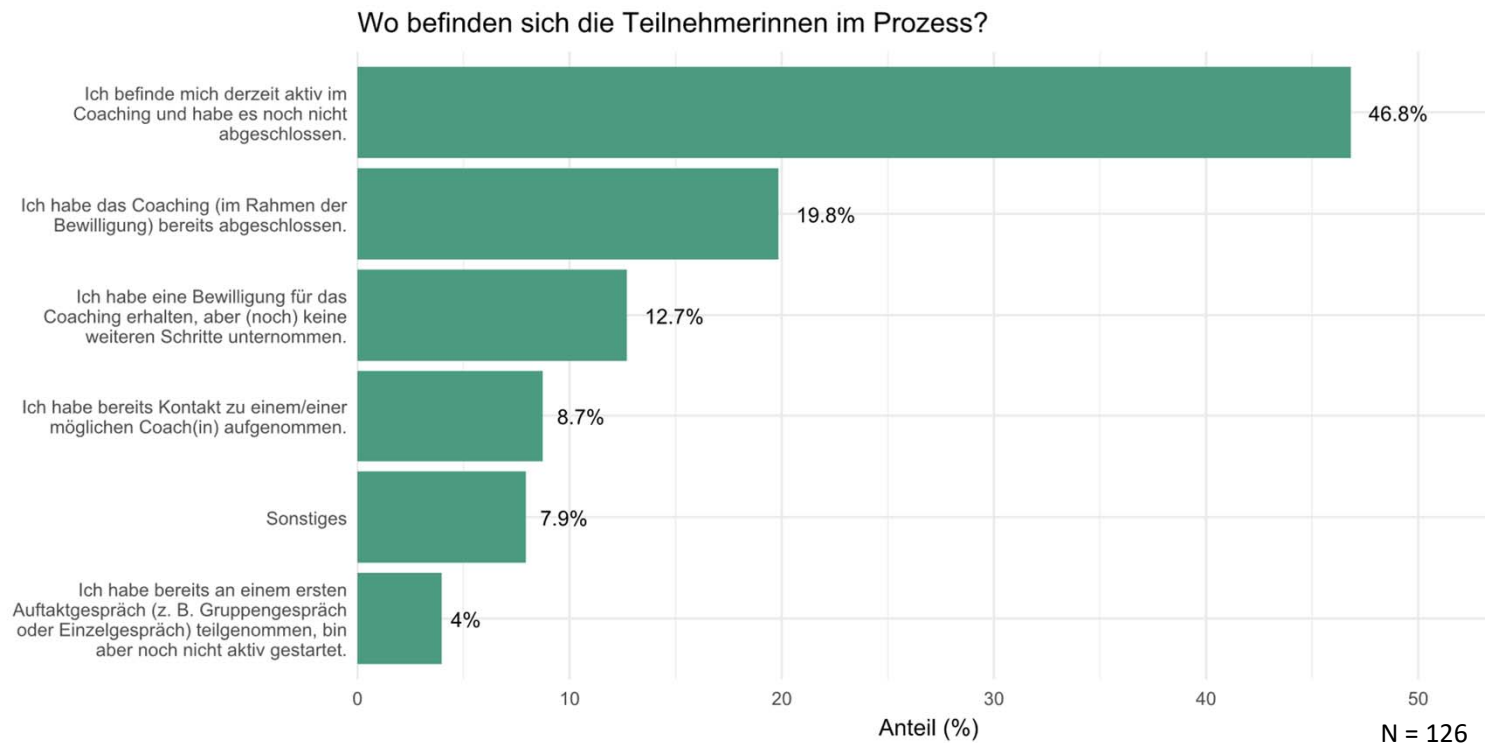
Übernahme, Neugründung,
Veränderung in der
Verantwortlichkeit

6 – 18 Stunden
(Einzel und/oder
Gruppe)

Zertifizierte
Coaches /
Programme

Stärkung der Rolle,
unternehmerischer
Stärke, Gesundheit

- Umfrage unter allen Teilnehmerinnen mit Bewilligung im Mai 2026
- Der Großteil befindet sich noch aktiv im Prozess (46,8 %)
- Nur ca. 20 % der Teilnehmerinnen sind bereits fertig, von denen auch noch nicht jede bereits eine Rechnung eingereicht hat



I. Fragebogen



Gesundheit



Rolle als Unternehmerin



Coaching & Netzwerk

Zwischenergebnisse
Stand 15.05. :

Bögen vor dem Coaching = 75,
nach dem Coaching = 12

II. Interviews

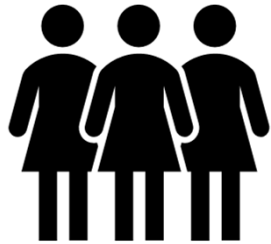


Erfahrungen



Weiterentwicklung

Interviews = 3



n = 75 Teilnehmerinnen

... sind zu 73 % zwischen **30 und 49 Jahren** (21 % 18-29).

... kommen aus **Niedersachsen** (27 %) oder **Bayern** (25 %).

... sind zu 48 % **Betriebsleiterin** bzw. tragen rechtl. **Hauptverantwortung**.

... wollen zu 57 % den **Betrieb der (Groß-) Elterngeneration** übernehmen
(15 % Gründung eines neuen Geschäftsmodells zu bestehendem Betrieb).

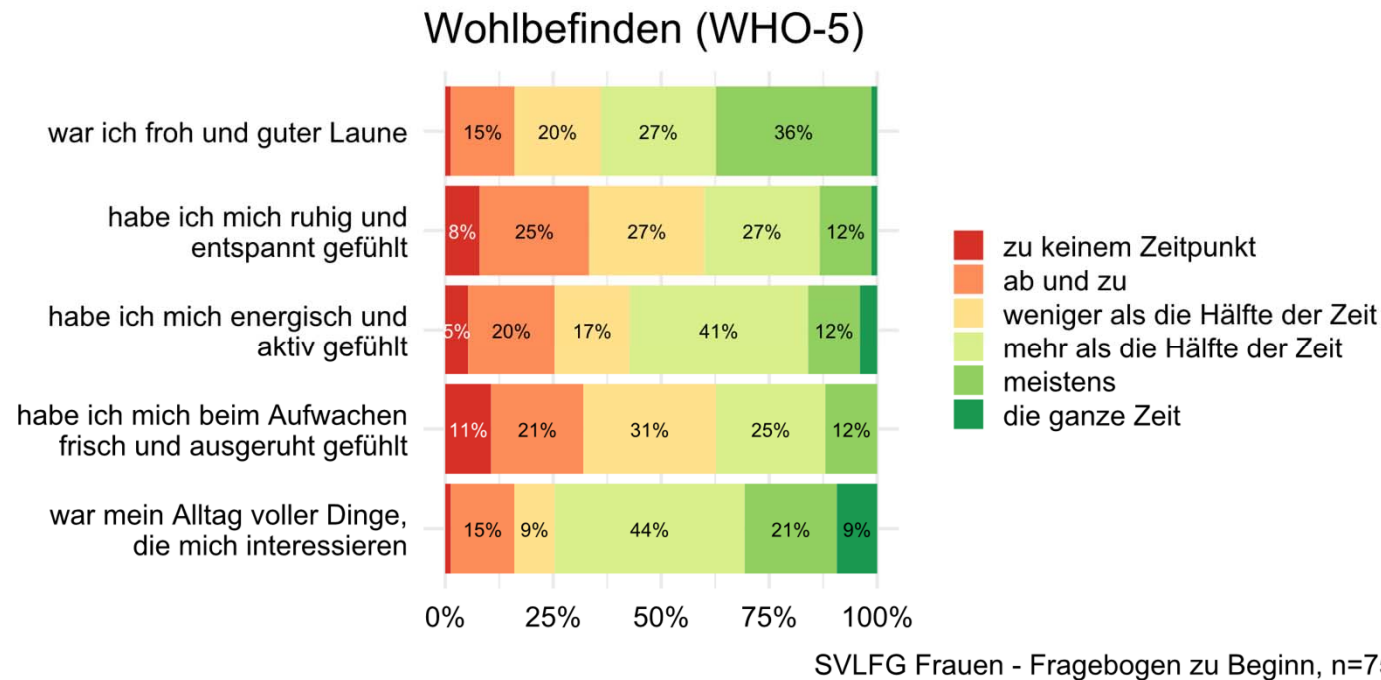
... arbeiten zu je 27 % auf einem **Milchviehbetrieb** (21 % Marktfrucht-/Futterbau,
18 % andere Tierhaltung, 6 % Sonderkulturen) ...

...welcher zu 62 % ein **weiteres Standbein** umfasst (meist Direktvermarktung).

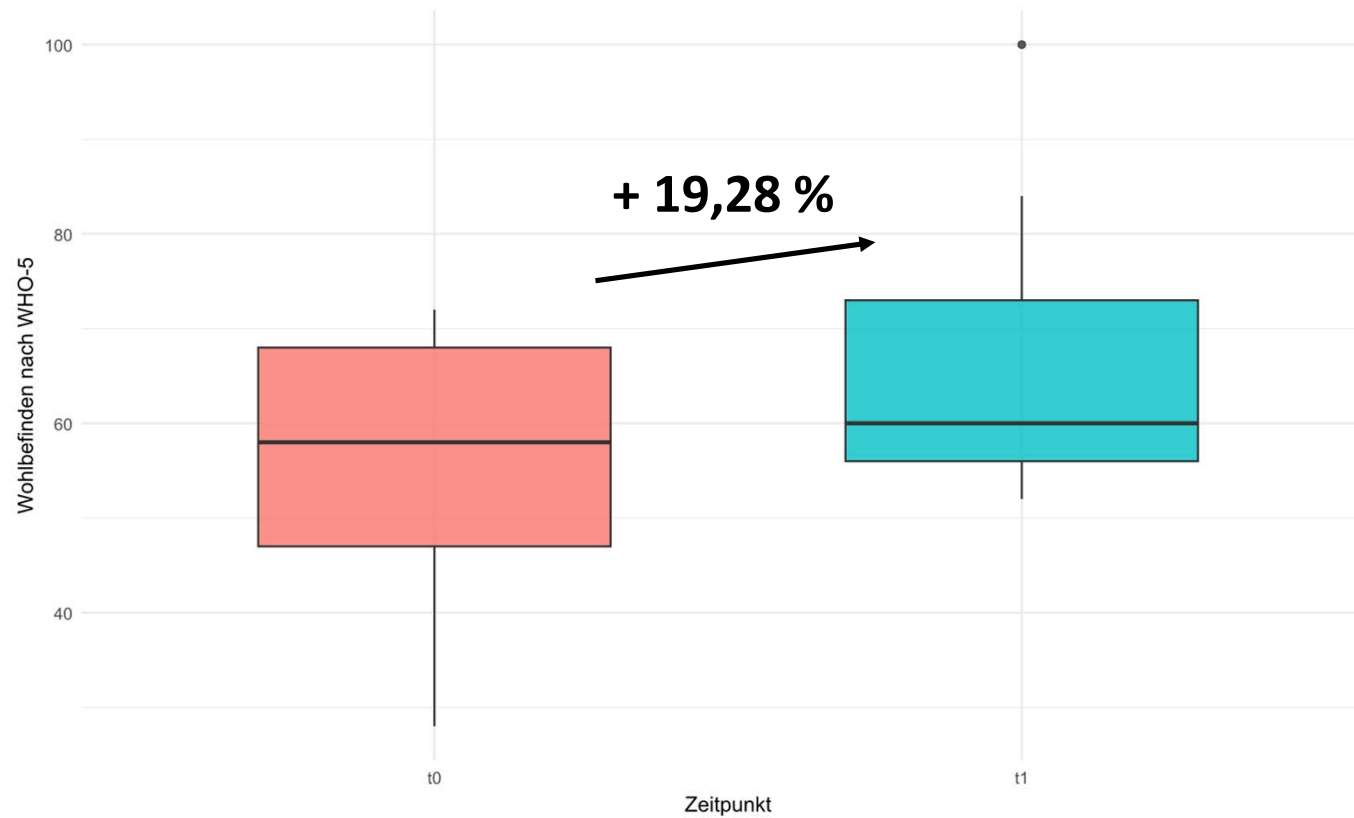
... sind in 39 % der Fälle noch außerhalb des Betriebs **beruflich tätig**.

Thema:

Gesundheit & Wohlbefinden



→ **Score im Schnitt 56**, Referenz in Deutschland unter Frauen **65,1 - 66,48**
(European Quality of Life Survey, 2012; Kliem et al., 2025)



! n = 12

M (t0) 55.33

M (t1) 66.00

p = 0.047

d = 0.64

→ Die bisherigen Teilnehmerinnen empfanden nach dem Coaching ein **höheres Wohlbefinden**

Skala von 0 bis 100



LW 2

„ Es ist schon so, dass ich **jetzt noch besser aufgestellt** bin. Mich noch ein bisschen **sicherer und besser fühle.**“

„Ein bisschen besser. Das war eigentlich jetzt auch alles während der Coaching-Zeit, **wo ich froh war, dass ich diese Stütze hatte**, weil ich mich da mit der Hofübergabe sehr stark reingestürzt habe.“ *[Auf die Frage, wie es ihr geht]*



LW 1

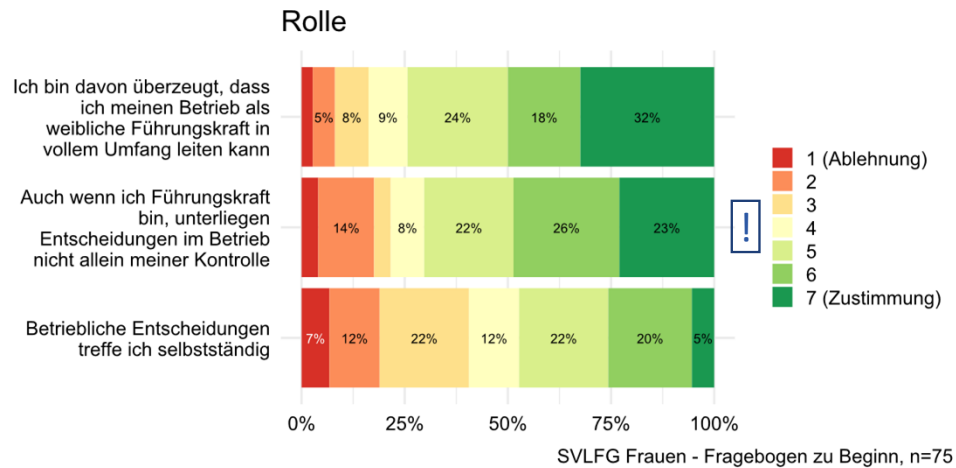


LW 3

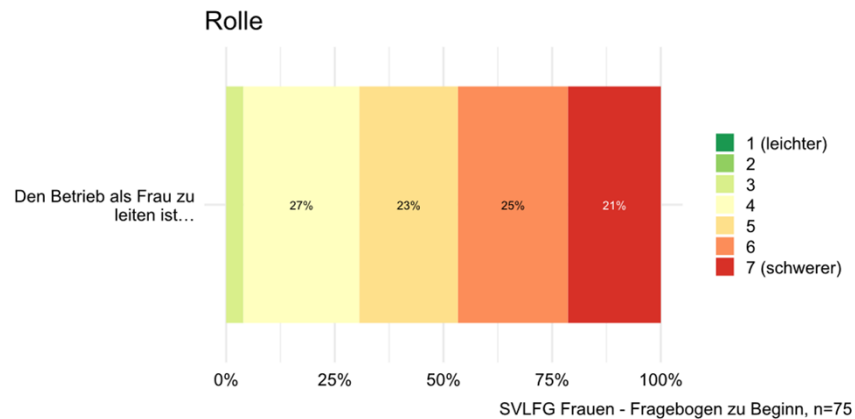
„Ich bin auch mittlerweile angebunden bei der Hausärztin *[gemeint: Psychotherapie]*. Das ist halt jetzt auch ein Ergebnis vom Coaching, zu **lernen, da besser auf mich zu achten.**“

Thema:

Rolle als Unternehmerin



→ Teils geringe Selbstständigkeit und Kontrollwahrnehmung



→ Als Betriebsleitung eine Frau zu sein, wird als **schwieriger** empfunden.



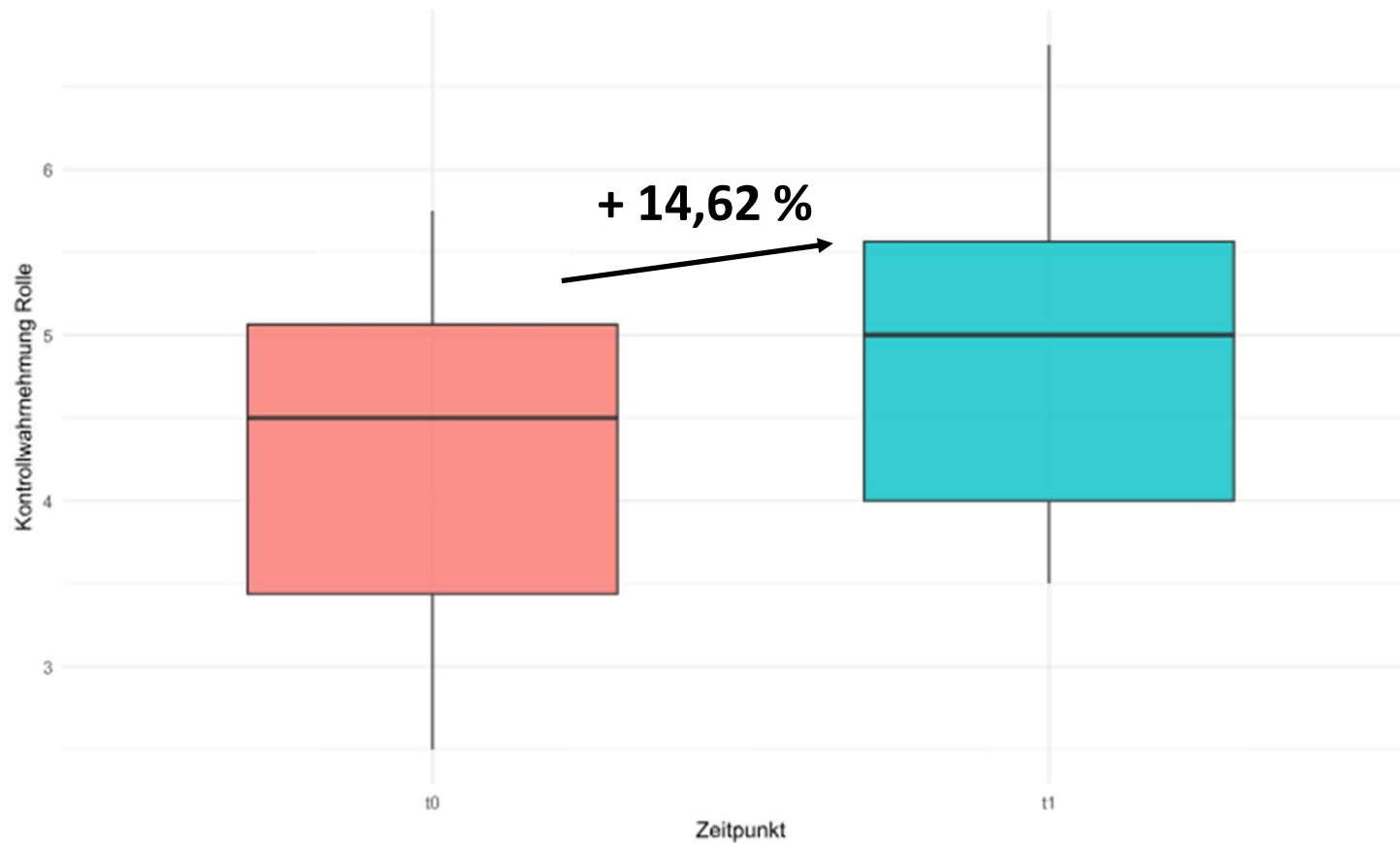
LW 2

„Also für mich ist es tatsächlich immer noch sehr schwierig, da ernst genommen zu werden. [...], dass dann in der Regel **dann erst mal nach einem Partner gefragt wird oder auch nach meinem Vater.**“



LW 3

„[...] da wird dann eher gefragt: **„Ja, wo ist denn der Chef?“** Und wenn man sagt: **„Ja, der steht vor Ihnen.“** Dann schauen Sie schon gleich ein bisschen komisch.“



! n = 12

M (t0) 4.31

M (t1) 4.94

p = 0.009

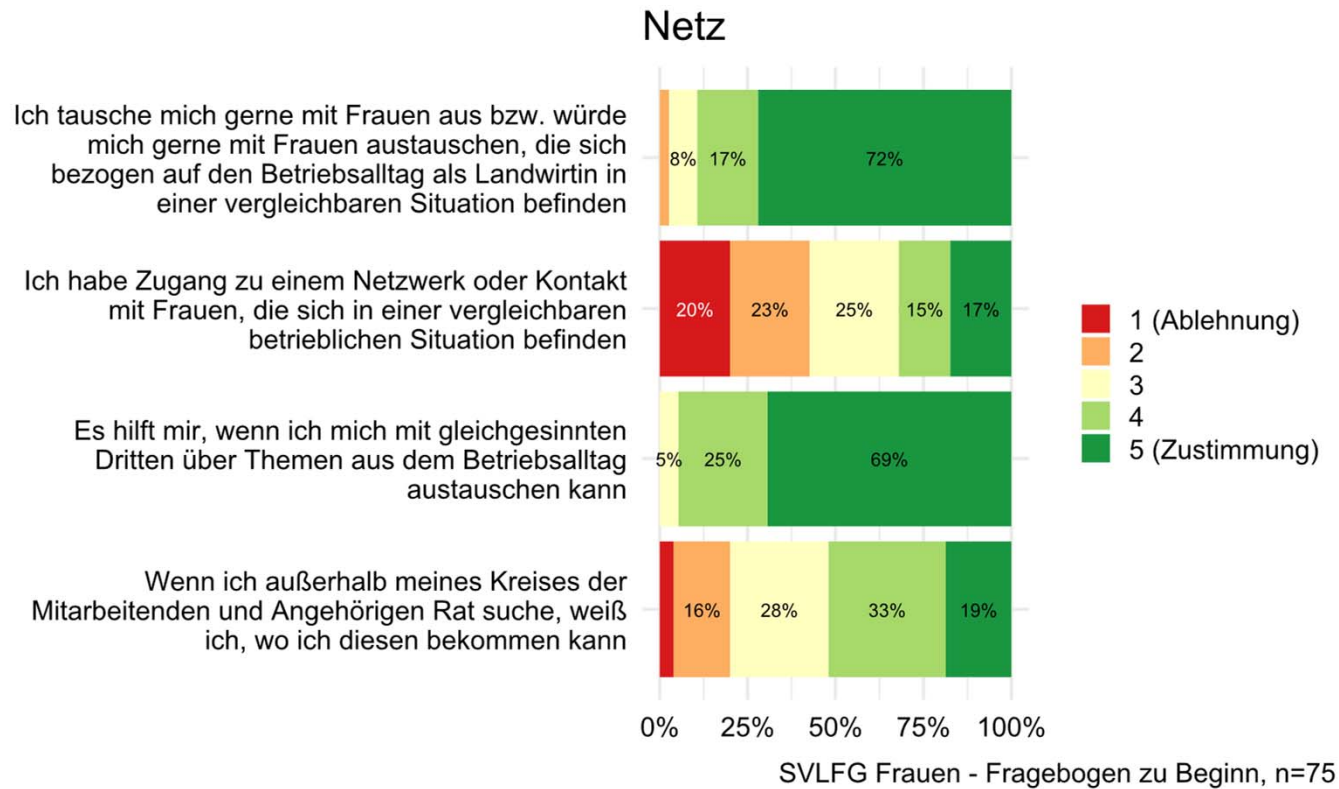
d = 0.91

→ Die bisherigen Teilnehmerinnen fühlen sich nach dem Coaching **sicherer in ihrer Rolle**

Skala von 1 bis 7

Thema:

Coaching & Netzwerk



→ Die Teilnehmerinnen haben einen **großen Wunsch nach Austausch**,
haben aber zu großen Teilen keinen Zugang

„Es sind dann auch **Kontakte, die jetzt nicht direkt in der Nachbarschaft sind**. Das heißt, man kann vielleicht auch mal gewisse Dinge ansprechen, die man jetzt vielleicht nicht die Nachbarn fragen würde.“



LW 1

„Und dieser Austausch unter Frauen. der ist so wahnsinnig wertvoll.“

„Und alleine dieser Austausch unter Frauen bringt so viel, [...] von Bankgeschichten über so zwischenmenschliche Dinge und das dann zu merken, O. K., **ich bin nicht alleine mit diesen Themen**, die ich hab, das ist wirklich wahnsinnig förderlich.“



LW 3

Fazit

„Also ich glaub, dass ich so aus meinem aus meinem kleinen Schneckenhaus da wieder rausgekommen bin. Also noch nicht voll entfaltet vielleicht, aber auf einem ganz guten Weg mit dem guten Überblick, was mir fehlt oder was ich brauche.“



LW 2

„Für mich war es **eine sehr wertvolle Erfahrung**. Ich konnte sehr viel mitnehmen. Ich konnte es einfach nur weiterempfehlen.“



LW 1

„Ja, bin dann also so ein bisschen skeptischer in diese Gruppe gestartet [...] aber das tut auch, glaube ich, manchmal gut, also für einen selber als auch für den anderen, wenn man sagen kann: **Du bist auf dem richtigen Weg. Es wird alles gut.**“



LW 3

„Immer wusste, dass ich jemanden erreichen kann. Also, es war jetzt kein Notfallkontakt in dem Sinne, aber [...] Man weiß halt, OK, also man hat halt doch immer so einen Termin alle paar Wochen und **das war für mich eine große, große Stütze.**“

- Wir erreichen eine **relevante Zielgruppe**, die sich gegenüber von veralteten Rollenbildern und -konflikten, betrieblichen Anforderungen und Vereinbarkeitsthemen behaupten muss.
- Das Coaching kann zur **Förderung der unternehmerischen Stärke** beitragen und helfen, die (mentale) Gesundheit zu schützen.
- Für die Teilnehmerinnen ist die Stütze **zentral**, schafft Veränderung und öffnet Türen.
- Als nächstes: Follow-Up Bögen sammeln und auswerten, Fokusgruppe, Berater:innen Workshop → Fokus Weiterentwicklung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



INTERNATIONAL YEAR OF THE
WOMAN FARMER
2026



Weitere Informationen zur
Kampagne und Aktionen
in Deutschland finden Sie
bei den Landfrauen →

