

فيروس كورونا

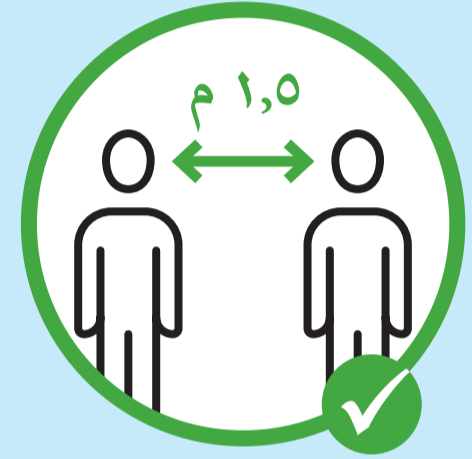
## إجراءات الوقاية العامة



السعال والعطس بالذراع المثنية،  
وليس باليد.



غسل اليدين بانتظام وبعناية  
بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية،  
وخصوصا بعد الذهاب للمرحاض  
وقبل كل تناول للطعام.



الحفاظ على مسافة ١,٥ م  
على الأقل من الآخرين!



عدم لمس الوجه باليدين!



عدم مصافحة الآخرين.



تجنب إجراء المحادثات وجها  
لوجه. واستخدام الهاتف  
ومؤتمرات الفيديو بدلا من ذلك.



تنظيف الأسطح الملوثة في المنشأة  
(كالمراحيض، ومكان العمل)  
بعناية وتطهيرها عند الحاجة.



استخدام منفصل للوازم النظافة  
الصحية والمناشف.



التوجه للطبيب في حالة توفر  
شبهة بالعدوى بعد التسجيل  
هاتفيا فقط.



البقاء في المنزل عند وجود  
سعال وحمى.