

Kassel, den 25. September 2025

Schwungvoll ins Alter starten

Warum sind ausgewogene Ernährung und gezielte Bewegung gerade für Seniorinnen und Senioren so wichtig? Diese Frage stellt die Fachtagung „Wissen mit Biss – Schwungvoll ins Alter“ am 15. Oktober ab 14 Uhr in den Fokus. Durchgeführt wird die Veranstaltung in den Räumen der Landwirtschaftskammer Niedersachsen in Hannover-Ahlem.

Gastgeber der Veranstaltung sind die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. – Sektion Niedersachsen, das Institut für Ernährungspsychologie Göttingen, die Niedersächsischen Landfrauen-Verbände Hannover und Weser-Ems sowie die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e. V.

Im Mittelpunkt stehen die Themen Bewegung und Ernährung bei Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es zu zeigen, warum diese Aspekte besonders im Alter von Bedeutung sind, um Lebensqualität und Wohlbefinden zu steigern. Auf dem Programm stehen Fachvorträge sowie ein anschließender Markt der Möglichkeiten, auf dem verschiedene Akteure aus Niedersachsen Angebote für Seniorinnen und Senioren vorstellen.

Die Tagungsgebühr beträgt fünf Euro einschließlich Getränke und Imbiss. Anmeldeschluss ist der 10. Oktober. Eine Anmeldung erfolgt per E-Mail an landesvereinigung@milchland.de oder über die Internetseite <https://milchland.de/wissenmitbiss/>. Hier sind zudem weitere Informationen verfügbar.

SVLFG



sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Die SVLFG erbringt übergreifend Leistungen sicher und gesund aus einer Hand und ist der einzige Sozialversicherungsträger für Selbständige und ihre mitarbeitenden Familienangehörigen in der landwirtschaftlichen Sozialversicherung. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Dabei gehören Leistungen wie die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote zum herausragenden Portfolio. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.

