

APFEL-NUSS-NACHSPEISE



Vermische zerbrochene Nüsse mit Naturjoghurt und ein wenig Zucker. Fülle in ein Glas einen Löffel Apfelmus und darüber den Nussjoghurt. Stäube etwas Zimt über das Dessert und verziere es mit Nüssen und Apfelschnitze.