

Termine für deine LKK-Kurzkur 2026:

Nr.:	Termin:
KK1	11.01. – 17.01.26
KK2	15.02. – 21.02.26
KK3	08.03. – 14.03.26
KK4	15.03. – 21.03.26
KK5	22.03. – 28.03.26
KK6	25.10. – 31.10.26
KK7	08.11. – 14.11.26
KK8	22.11. – 28.11.26
KK9	29.11. – 05.12.26
KK10	13.12. – 19.12.26

*Auf Anfrage weitere Termine
ganzjährig buchbar.*

**Ihr möchtet als eigene Gruppe (mind. 6 Pers.)
zu einem anderen Termin anreisen? Gerne
unterbreiten wir ein individuelles Angebot.**



Ein Angebot der Gesundheitsabteilung

des Gäste- & Kur-Service
Thermalbadstr. 4, 94086 Bad Griesbach

Telefon: 08532 792-51
gesundheitsabteilung@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de

in Zusammenarbeit mit deiner



Deine Schritte zur LKK-Kurzkur:

**1. Beantrage den Kostenzuschuss für die
LKK-Kurzkur bei deiner Krankenkasse**

2. Wähle deine Unterkunft aus:

Hotel St. Leonhard ***S

- Übernachtung mit Frühstück (HP auf Anfrage)
 - Bademantelgang vom Hotel zur Wohlfühl-Therme
- EZ ohne Balkon 339 €; mit Balkon 379 €
DZ ohne Balkon 295 €; mit Balkon 329 €

Hotel Garni Christl ***S

- Übernachtung mit Frühstück
 - Bademantelgang vom Hotel zur Wohlfühl-Therme
- EZ/DZ ohne Balkon 324 €
EZ/DZ mit Balkon 348 €

Hotel Drei Quellen Therme ****S

- Übernachtung mit Halbpension
- Bademantelgang vom Hotel zur Wohlfühl-Therme

	EZ ohne Balkon:	DZ mit Balkon:
KK1, KK2, KK9, KK10 (Nebensaison):	684 €	744 €
KK3, KK4, KK5, KK7, KK8 (Zwischensaison):	744 €	804 €
KK6 (Hauptsaison):	774 €	834 €

Thermenhotel DAS LUDWIG

- Übernachtung mit Frühstück
- Eigene Thermenlandschaft im Hotel

EZ/DZ 494 €
Aufpreis für HP: 150 €

**zzgl. Kurbeitrag i. H. v. 3,30 € pro Person/Nacht
(Abrechnung durch das Hotel).**

**3. Deine Buchung machst du bitte direkt bei uns in
der Gesundheitsabteilung Bad Griesbach.**

DIE LKK-KURZKUR 2026

Kraft tanken!





Unser LKK-Präventionsprogramm enthält folgende Leistungen:

- Begrüßung mit Programmbesprechung und Tipps zum Thermalbaden
- Kennenlernrunde
- Ermittlung der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit: Beweglichkeit-Kraft-Koordination-Gleichgewicht
- Achtsames Ganzkörpertraining
- Stabilisierungsübungen für eine starke Körpermitte
- Aqua-Fitness zur Stabilisation & Mobilisation
- Rückenorientiertes Faszientraining
- Yoga-Schnupperstunde
- Erlernen verschiedener Entspannungstechniken
- Muskelfunktionstraining mit Kleingeräten
- Abschlussbesprechung

→ **Programmkosten 200,00 € ****

Zusatzleistungen:

- insgesamt 10 Stunden freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme und/oder Sauna Pur während dieser Woche
- geführte Wanderung zu einer Brotzeithütte
- Wildkräuterseminar

***Die LKK-Kurzkur ist ein zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V und wird von deiner Krankenkasse bezuschusst. Am Ende des Kurses erhältst Du von uns eine Teilnahmebestätigung, diese reichst Du bei deiner Krankenkasse ein.*

**Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Thermalbadstr. 4
94086 Bad Griesbach**

**Telefon: 08532 792-51
gesundheitsabteilung@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de**



(Preis-/Leistungsverzeichnis gültig bis 31.12.2026)