

Kassel, den 09.10.2026

Die seelische Gesundheit stärken

Zum Welttag der seelischen Gesundheit am 10.10.2026 weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf die zum Teil starke psychische Belastung der Menschen in der Grünen Branche hin und zeigt auf, welche Unterstützungsangebote es für Betroffene gibt.

Zu den Angeboten der SVLFG zur Stärkung der seelischen Gesundheit zählen unter anderem Stressmanagementseminare, Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige, verschiedene Online-Gesundheitstrainings und telefonisches Einzelfallcoaching bis hin zur telefonischen Krisenhotline, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar ist.

Der Termindruck und die Arbeitsbelastung in der Grünen Branche steigen. Oft kommen noch familiäre Herausforderungen hinzu, zum Beispiel die häusliche Pflege von Angehörigen oder Konflikte. Ständige körperliche und mentale Überforderung können die Gesundheit gefährden. Ein ausgewogenes Verhältnis von Anspannung und Entspannung, von Anforderungen und Freiraum sowie von Arbeit und Freizeit ist eine wichtige Voraussetzung für psychisches Wohlbefinden und Gesundheit.

Wenn dieses Gleichgewicht fehlt, gerät auch das Seelenleben schnell in Schieflage. Das wiederum kann sich negativ auf die körperliche Gesundheit auswirken. Der Gang zu einem Spezialisten sollte in diesem Fall nicht gescheut werden. Ansprechpartner sind zunächst immer die behandelnden Ärzte, mit denen man den Weg zur richtigen Behandlung sucht.



Die Krisenhotline der SVLFG ist unter der Rufnummer 0561 785-10101 erreichbar. Fragen zu den Gesundheitsangeboten werden vom SVLFG-Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“ unter der Nummer 0561 785-10512 beantwortet. Wissenswertes zu den Gesundheitsangeboten der SVLFG gibt es unter www.svlfg.de/gleichgewicht.

Ziel der bundesweiten Aktionstage vom 10. bis 20.10.2026 ist es, die Akzeptanz von psychisch Erkrankten und seelisch stark Belasteten in der Gesellschaft zu steigern, aber auch Hilfs- und Therapieangebote aufzuzeigen.

Informationen zu den Aktionen und Hilfen des Aktionsbündnisses „Seelische Gesundheit“ gibt es online unter www.seelischegesundheits.net.

SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist die einzige Sozialversicherung in Deutschland, die mit der landwirtschaftlichen Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Alterssicherung vier Versicherungszweige unter einem Dach vereint. Als Partnerin im ländlichen Raum bietet sie den Menschen der Grünen Branche branchenspezifische Leistungen aus einer Hand, die auf ihre besonderen Arbeits- und Lebensbedingungen abgestimmt sind. Dazu gehören insbesondere die Betriebs- und Haushaltshilfe, passgenaue Gesundheitsangebote und eine wirkungsvolle Präventionsarbeit. So unterstützt die SVLFG ihre Versicherten dabei, gesund zu arbeiten, nach Krankheit oder Unfall wieder am Berufsleben teilzuhaben und langfristig sozial abgesichert zu sein. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:

Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183