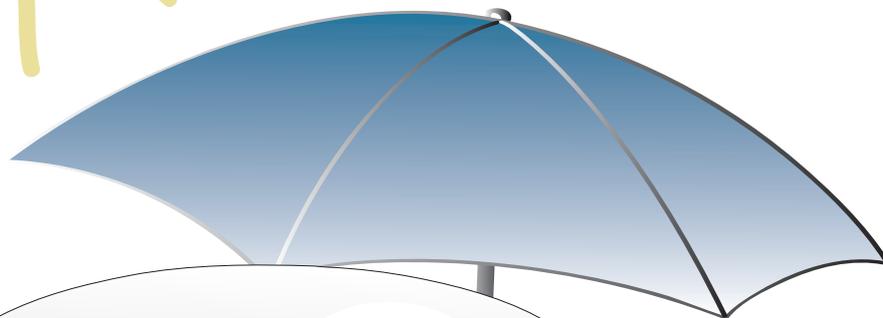
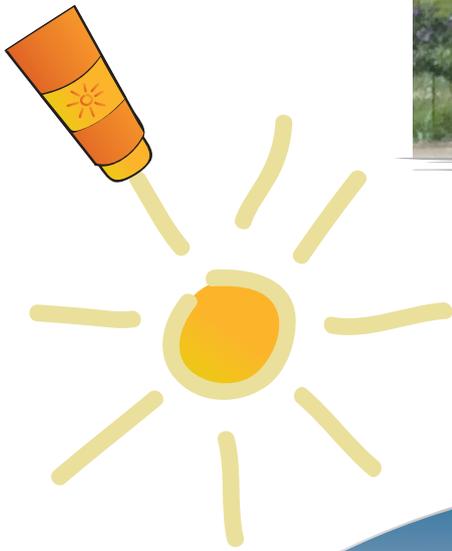




## SONNENSCHUTZ? SONNENKLAR!

Wenn die Sonne scheint, musst du dich gut vor Sonnenbrand schützen. Ein Sonnenhut mit Krempe, Käppi mit Nackenschutz, Sonnenbrille und Sonnencreme helfen dir dabei. Meide die pralle Mittagssonne und halte dich lieber im Schatten auf.



Viel trinken ist jetzt im Sommer wichtig. Ein Rezept für ein leckeres Sommergetränk findest du unter der Rubrik Rezepte.

