



Sprechen Sie uns an

Tel.: 0561 785-10512

E-Mail: Gleichgewicht@svlfg.de



Herausgeber

Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70-72
34131 Kassel

Tel.: 0561 785-0

E-Mail: poststelle@svlfg.de

www.svlfg.de



MIT UNS IM GLEICHGEWICHT



Krisenhotline
0561 785-10101
24 Stunden / 7 Tage die Woche

Telefonisches Einzelfallcoaching
Hilfe bei psychischen Belastungen

www.svlfg.de/gleichgewicht





Begleitung bei psychischen Belastungen

Die Sorge um den Betrieb, Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, kritische Lebensereignisse – irgendwann werden die Belastungen zu viel, um alleine damit fertig zu werden.

Die SVLFG bietet Ihnen mit einem telefonischen Einzel-fallcoaching Unterstützung an, die auf Ihre persönliche Situation zugeschnitten ist.

Professionelle Begleitung

Mit dem telefonischen Einzelfallcoaching erhalten Sie über mehrere Monate hinweg Begleitung durch einen persönlichen Coach (Psychologen/-innen) unseres erfahrenen Dienstleisters IVPNetworks. Gemeinsam finden Sie Möglichkeiten, um mit belastenden Situationen, Krisen oder Ängsten besser umgehen und so nachhaltig wieder mehr Lebensqualität gewinnen zu können.

Wie läuft das Coaching ab?

Das Coaching erfolgt in telefonischen oder bei Bedarf in persönlichen Gesprächen, die absolut vertraulich sind. Sie vereinbaren regelmäßige Gesprächstermine zu Zeiten, die in Ihren Arbeitsalltag passen.

Sie können das Angebot bis zu sechs Monate in Anspruch nehmen. Sollte sich im Verlauf der Gespräche ein weiterer Unterstützungsbedarf ergeben, berät ihr Coach Sie und sucht mit Ihnen passende Hilfsangebote.

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmen kann, wer volljährig und als Unternehmer/-in oder mitarbeitende/-r Familienangehörige/-r bei der Landwirtschaftlichen Alterskasse versichert ist.

Da das Coaching ein Präventionsangebot ist, scheidet es für Versicherte mit Erkrankungen, bei denen bereits umfangreiche therapeutische Leistungen erforderlich sind, aus. Gerne beraten wir Sie in diesem Falle über andere geeignete Maßnahmen der SVLFG.

Konkrete Hilfe auch in Krisen

Weitere Informationen zum telefonischen Einzel-fallcoaching erhalten Sie unverbindlich in unserem Tele-zentrum. Wir beraten Sie gerne.