

Kassel, den 14.11.2025

Mit Spaß und Praxis zur gesunden Arbeit

Mit ihrem Programm AzubiAktiv zeigt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) Auszubildenden zur Fachkraft für Agrarservice wie Motivation und praktische Übungen Lernfortschritte beschleunigen können.

Präventionsexpertin Nicola Haldenwang konnte bei der Veranstaltung im bayerischen Triesdorf die Lernmotivation der jungen Teilnehmenden durch abwechslungsreiche und praxisnahe Übungen wecken, die sie direkt im Arbeitsalltag umsetzen können. An mehreren Stationen wurde demonstriert wie wichtig das korrekte Einstellen von Arbeitsmitteln ist. Zum Beispiel lernten sie, mithilfe von Fahrersitzschablonen Schritt für Schritt in eine sichere und ergonomische Sitzposition zu kommen. So wirken sich bereits kleine Anpassungen auf die Rückenbelastung und den Sitzkomfort aus.

Zum Thema Rückengesundheit erfuhren die Auszubildenden viel über ihre eigene Wirbelsäule, lernten Überlastungen vorzubeugen und erhielten praxisnahe Tipps für den Arbeitsalltag. Die modulare Struktur der Übungen ermöglicht es ihnen, Gesundheitswissen unmittelbar anzuwenden und zu vertiefen.

Zusätzlich stand das richtige Heben und Tragen schwerer Lasten im Fokus. Unter fachkundiger Anleitung lernten die Auszubildenden sichere Hebe- und Tragetechniken kennen, um die Belastung des Muskel-Skelett-Systems zu minimieren und Verletzungen zu vermeiden. Die Kombination aus Theorie, Demonstrationen und eigenständigem Üben festigte das Gelernte nachhaltig.



Die SVLFG legt großen Wert darauf, junge Menschen frühzeitig in den Themen Rücken-
gesundheit und Bewegungsförderung zu schulen, damit sie lange sicher und gesund am
Arbeitsleben teilnehmen können. Das AzubiAktiv-Programm fördert die Gesundheit von Aus-
zubildenden und vermittelt praxisnahes und arbeitsplatzbezogenes Wissen.

Es bietet vielfältige Impulse und konkrete Praxisangebote, um Auszubildende zu stärken,
Betriebskulturen gesund zu gestalten und eine nachhaltige Präventionskultur zu fördern.
Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/seminar-ausbilder-im-fokus.

SVLFG

Bildunterschriften:

Foto 1: Die Auszubildenden erkundeten zusammen die Fahrersitzschablone der SVLFG.

Foto 2: Die Auszubildenden arbeiteten in Kleingruppen und gaben sich gegenseitig Tipps.

Fotos: SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirt-
schaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist
die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versi-
cherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und
unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Zu den herausragenden, übergreifenden Leistungen gehören
die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote. Die SVLFG
zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:

Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183