

Anforderungen aus der Arbeitssituation

Datum Bereich

	trifft völlig zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft gar nicht zu	Priorität
1 Bei der Arbeit bin ich ausreichend gegen Verletzungen, Ansteckung, Vergiftung, Lärm, Hitze/Kälte, Nässe etc. abgesichert.					
2 Meine Arbeit erfordert keine schweren körperlichen Anstrengungen oder Zwangshaltungen (wie z. B. langes Bücken, Knien, verdrehte Körperhaltung).					
3 Alle Werkzeuge, Maschinen und sonstigen Arbeitsmittel, die ich brauche, sind vorhanden und funktionieren.					
4 Ich habe alle Informationen, die ich brauche, um meine Arbeit gut erledigen zu können.					
5 Ich bestimme mit, wieviel und wie schnell ich arbeite und wann ich was erledige.					
6 Meine Arbeit ist abwechslungsreich.					
7 Bei uns ist klar geregelt, wer für was zuständig ist.					
8 Ich bin für alle meine Aufgaben ausreichend ausgebildet.					
9 Ich kann mein Wissen und meine Erfahrung bei der Arbeit einsetzen.					
10 Ich habe während der Arbeit genügend Pausen, in denen ich mich zwischendurch mal erholen kann.					
11 Ich kann in der Regel gut planen, wann und wie lange ich arbeite (z. B., um mich privat nach der Arbeit verabreden zu können).					
12 Ich werde mit meiner Arbeit meistens in der regulären Arbeitszeit fertig (d. h. ohne Überstunden).					
13 Einmal begonnene Arbeiten kann ich meistens ohne störende Unterbrechungen beenden.					
14 Ich kann meine Arbeit auf eine sinnvolle Art und Weise erledigen.					
15 Bei Bedarf unterstützen sich Kolleginnen und Kollegen gegenseitig.					
16 In meinem Arbeitsbereich unterstützen Vorgesetzte ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.					
17 Ich erhalte ausreichend Unterstützung bei schwierigen Situationen (z. B. Arbeitsunfälle, verärgerte Bürger, Umgang mit Trauernden).					
18 Sonstige ...					