Pressemitteilung

SVLFG
sicher & gesund aus einer Hand

Kassel, den 02.11.2026

Gute Versorgung für Diabetes-Erkrankte dank DMP

Für die bessere Versorgung von Diabetes-Erkrankten gibt es strukturierte Behandlungsprogramme, kurz DMP (Disease-Management-Programme). Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Welt-Diabetes-Tags am 14.11.2026 hin.

Facharztpraxen, Kliniken und andere Therapieeinrichtungen arbeiten eng mit den Erkrankten zusammen, um deren Lebensqualität zu verbessern und Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die SVLFG bietet DMP-Programme für Versicherte mit Diabetes Typ 1 und Typ 2 an. Informationen gibt es online unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Kennzeichen ist ein erhöhter Blutzuckerspiegel. Der Körper bildet weniger oder gar kein Insulin. Mitunter sind auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel gestört. Unbehandelt kann Diabetes zu Erkrankungen wie Schlaganfall oder Erblindung führen. Symptome von Diabetes sind Müdigkeit, Schwäche und Unwohlsein, vermehrtes Durstgefühl, Seh- oder Gemütsstörungen, häufiges Wasserlassen, Juckreiz, Harnwegsinfekte oder Gewichtsabnahme.

95 Prozent aller Diabetiker leiden an Diabetes Typ 2, auch Altersdiabetes genannt. Hiervon sind jedoch auch zunehmend Jüngere betroffen. Ursachen sind beispielsweise Übergewicht oder Bewegungsmangel, Unempfindlichkeit gegenüber Insulin und eine gestörte Produktion bestimmter Darmhormone. Einer solchen Erkrankung kann und sollte man mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Schlaf, einem ruhigen, stressfreien Lebenswandel und regelmäßiger sportlicher Betätigung vorbeugen. Der Alkoholkonsum sollte deutlich

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:
Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183

eingeschränkt, das Rauchen gänzlich eingestellt werden. Dies gilt vor allem für Menschen mit einer familiären Vorbelastung.

Diabetes Typ 1 beginnt meist in der Kindheit und führt zu ausgeprägten Beschwerden. Hierbei werden bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört, die das Hormon Insulin bilden. Betroffene müssen regelmäßig Insulin spritzen, um den Mangel des Hormons auszugleichen. Die Ursachen für Diabetes Typ 1 sind nur zum Teil geklärt. Bekannt ist, dass verschiedene Gene an der Entstehung der Erkrankung beteiligt sind. Umwelteinflüsse wie frühkindliche Ernährung, Umweltgifte und Infektionen stehen im Blickpunkt weiterer Untersuchungen.

Die SVLFG fördert die Teilnahme an Gesundheits- und Ernährungskursen, die auch dabei helfen können, Diabetes vorzubeugen. Infos unter: www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden

Durch einen regelmäßigen Gesundheits-Check-up können Diabetes, aber auch Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen rechtzeitig erkannt und besser behandelt werden. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse übernimmt für ihre Versicherten ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre die Kosten für eine große Gesundheitsuntersuchung. Allen 18- bis einschließlich 34-jährigen Versicherten steht der Gesundheitscheck einmalig zu. Informationen dazu gibt es unter www.svlfg.de/vorsorge. Allgemeine Informationen und einen Schnelltest, wie hoch das persönliche Diabetes-Risiko ist, gibt es unter www.diabetesde.org.

SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist die einzige Sozialversicherung in Deutschland, die mit der landwirtschaftlichen Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Alterssicherung vier Versicherungszweige unter einem Dach vereint. Als Partnerin im ländlichen Raum bietet sie den Menschen der Grünen Branche branchenspezifische Leistungen aus einer Hand, die auf ihre besonderen Arbeits- und Lebensbedingungen abgestimmt sind. Dazu gehören insbesondere die Betriebs- und Haushaltshilfe, passgenaue Gesundheitsangebote und eine wirkungsvolle Präventionsarbeit. So unterstützt die SVLFG ihre Versicherten dabei, gesund zu arbeiten, nach Krankheit oder Unfall wieder am Berufsleben teilzuhaben und langfristig sozial abgesichert zu sein. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:
Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183