

Kassel, den 23.04.2026

Gezielte Hilfe für Asthmatiker

Fünf Prozent der Erwachsenen und sieben bis zehn Prozent der Kinder leiden an Asthma bronchiale. Hier ist eine spezielle Therapie wichtig, denn schwere Asthma-Anfälle können lebensbedrohlich sein. Darauf weist die Sozialversicherung anlässlich des Welt-Asthma-Tages am 05.05.2026 hin.

Asthma ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Atemwege mit dauerhaft bestehender Überempfindlichkeit. Sie verengt die Atemwege und führt zu anfallsweiser Luftnot. Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) unterstützt Betroffene mit sogenannten Disease-Management-Programmen (DMP) mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern und Folgeerkrankungen zu verhindern. Die Patienten werden aktiv an der Behandlung beteiligt. Weitere Infos hierzu gibt es unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Wie bei vielen anderen chronischen Erkrankungen können unter Asthma leidende Menschen etwas für die Linderung ihres Zustandes tun. Eine Frage, die sich viele Betroffene häufig stellen ist, ob Bewegung und Sport trotz Asthma möglich sind, weil körperliche Anstrengung bei vielen Menschen zu den Asthmaauslösern gehören. Daher denken viele Asthmatiker, sie müssten auf Sport verzichten. Eine gezielte Asthmatherapie kann jedoch Beschwerden beim Sport vorbeugen. Körperliche Aktivitäten sollten auf jeden Fall der eigenen Fitness angepasst sein. Dann können Sport und körperliche Aktivität zu einer erhöhten Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge beitragen, die Sauerstoffaufnahme verbessern und die Luftmenge vergrößern, die bei einem Atemzug ausgeatmet wird.



Die LKK fördert mit ihrem Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten die Teilnahme an verschiedenen Sport- und Entspannungskursen sowie an Kursen zur Stressbewältigung, gesunden Ernährung und zum Nichtrauchen. Hierbei wird ein Bonus als Geldprämie gewährt, wenn regelmäßig qualitätsgesicherte Leistungen zur Primärprävention in Anspruch genommen werden. Dies sind Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert wurden und in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten von der LKK bezuschusst werden. Gefördert werden je Versicherten maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Die Kurse sind gelistet unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden. Weitere Informationen zum Bonusprogramm Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten der LKK stehen unter www.svlfg.de/bonus-gesundheitsbewusst-ikk.

Wer durch seine Arbeit zeitlich so stark beansprucht ist, dass er an einem mehrwöchigen Präventionskurs nicht teilnehmen kann, profitiert von den LKK-Kurzkuren. Diese werden in verschiedenen Einrichtungen durchgeführt. Mehr Informationen hierzu gibt es unter www.svlfg.de/ikk-kurzkuren.

SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Zu den herausragenden, übergreifenden Leistungen gehören die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus.

