

# MIT UNS IM **GLEICHGEWICHT**



**Krisenhotline**  
**0561 785-10101**  
24 Stunden und 7 Tage die Woche

**Die Gesundheits- und  
Präventionsangebote  
der SVLFG**

[www.svlf.de/gleichgewicht](http://www.svlf.de/gleichgewicht)



# Mit uns im Gleichgewicht

Ihre maßgeschneiderten Angebote zur seelischen Gesundheit

## Online-Training und Coaching

*Kostenträger LAK, LKK*

-  Get.On Online-Selbsthilfe-Training

*Kostenträger LAK, LKK, LBG*





-  Krisenhotline

*Kostenträger LAK, LKK*





-  Intensives Einzelfallcoaching

## Gruppenangebote

*Kostenträger LKK*

-  Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema
-  Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige
-  Gesundheit kompakt
-  Trittsicher durchs Leben

*Kostenträger LBG*

-  Seminar „Stressmanagement“
-  Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“
-  Gesunder Umgang mit Stress
-  Gesund führen

## Weitere Angebote



Die detaillierte Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen erfolgt im Telezentrum. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne zu jedem Angebot.

**0561 785-10512**

E-Mail: [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de)

[www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht)