

# MIT UNS IM **GLEICHGEWICHT**



**Krisenhotline**  
**0561 785-10101**  
24 Stunden und 7 Tage die Woche

**Die Gesundheits- und  
Präventionsangebote  
der SVLFG**

[www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht)




# Mit uns im Gleichgewicht

Ihre maßgeschneiderten Angebote  
zur seelischen Gesundheit

## Telefon- und Onlineangebote

*Kostenträger LAK, LKK, LBG\**

 Online-Selbsthilfe-Training

*Kostenträger LAK, LKK, LBG*

 Krisenhotline

*Kostenträger LAK, LKK*

 Intensives Einzelfallcoaching

\*für Arbeitnehmer

## Gruppenangebote

*Kostenträger LKK, LPK*

■ Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema

■ Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige

■ Pflege-Tandem

■ Auszeit für pflegende Eltern

■ Gesundheit kompakt

■ Trittsicher durchs Leben

*Kostenträger LBG*

■ Seminar „Stressmanagement“

■ Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“

■ Seminar „Gesund führen“

## Weitere Angebote

.....



Die detaillierte Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen erfolgt im Telezentrum. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne zu jedem Angebot.

**0561 785-10512**

E-Mail: [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de)

[www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht)

