

PLÄTZCHEN OHNE BACKEN



Mische: 200 Gramm Haferflocken, 3 EL gemahlene Mandeln, 3 EL sehr kleingeschnittene Trockenfrüchte, je 1 TL Kokosraspeln, Sesam und kleingehackte Nüsse, 7 EL Kokosöl, 5 EL flüssigen Honig. Lege eine Auflaufform (ca. 25 x 25 cm) mit Backpapier so aus, dass es über die Ränder steht. Fülle die Masse ein, drücke sie gut an und lasse sie im Kühlschrank 1 Stunde fest werden. Danach mit dem Backpapier herausheben und in Rechtecke schneiden. Hebe die Plätzchen in einer Dose im Kühlschrank auf.