

## CORONAVIRUS

# Măsuri generale de protecție



A se păstra o distanță minimă de 1,5 metri față de celelalte persoane!



Spălați-vă pe mâini în mod regulat și temeinic cu săpun și apă timp de 20 de secunde, în special după mersul la toaletă și înainte de fiecare masă.



Strănuțați sau tușiți în brațul îndoit sau în batistă, nu în mână.



Nu vă atingeți fața cu mâinile.



Nu dați mâna.



Evitați discuțiile față în față. Folosiți în acest scop telefonul și conferința video.



În caz de tuse și febră stați acasă.



În caz de suspiciune mergeți la medic numai după ce v-ați anunțat telefonic în prealabil.



Utilizare separată a articolelor de igienă și a prosoapelor.



Suprafețele de contact contaminate din firmă (de exemplu toaletele, locul de muncă) trebuie curățate temeinic și eventual dezinfectate.