

KORONAVİRÜS

Genel Korunma Önlemleri



Kendinizde **koronavirüsün belirtilerini** (örn. ateş ve öksürük) fark ettiğinizde **evde kalın.**



Başka kişilere **en az 1,5 metre güvenlik mesafesi bırakın!**



Güvenlik mesafesi sağlanamadığında **maske** takın.



Özellikle tuvaletten çıkarken ve her türlü gıda tüketiminden önce olmak üzere, ellerinizi sıkça **20 saniye** boyunca **su ve sabun** ile özenli bir şekilde yıkayın.



Elle ve parmaklarla **yüzünüze dokunmayın.**



Tokalaşmaktan kaçının.



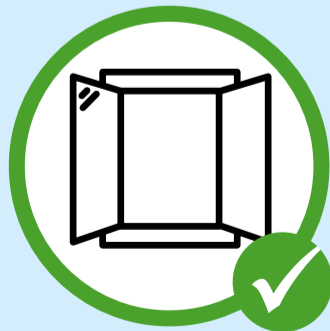
Yüze yüze toplantı ve görüşmelerden kaçının; bunun yerine telefon görüşmeleri ve video konferansları yapın.



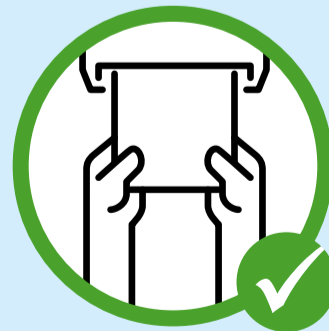
Kalabalık yerlerden uzak durun.



El içine öksürmek/ hapşırarak yerine **ağız ve burnunuzu dirsek içiyle ya da kâğıt mendille kapatın.**



Odaları sık sık havalandırın.



Aynı evde oturan kişiler, aynı hijyen ürünlerini ve havluları birlikte kullanmamalıdır.



Ciltle ya da ellerle dokunulan eşya ve yüzeyleri sıkça temizleyin.