

## KORONAVİRÜS

# Genel Korunma Önlemleri



Başka kişilere **en az 1,5 metre mesafe bırakın!**



Özellikle tuvalete gitmeden ve her türlü gıda tüketiminden önce olmak üzere, ellerinizi sıkça **20 saniye** boyunca **su ve sabun** ile özenli bir şekilde yıkayın.



El içine öksürmek/hapşırarak yerine **ağız ve burnunuzu dirsek içiyle** ya da **kâğıt mendille** kapatın.



Elle ve parmaklarla **yüzünüze dokunmayın.**



**Tokalaşmaktan kaçının.**



**Yüz yüze görüşmeler yerine telefon görüşmeleri ve video konferansları yapın.**



**Öksürük ve ateşiniz olduğunda evden ayrılmayın.**



**Tereddüt durumunda, doktora önceden telefon etmeden muayenehanesine gitmeyin.**



**Aynı evde oturan kişiler, aynı hijyen ürünlerini ve havluları birlikte kullanmamalıdır.**



**Firmada üzerinde mikrop olabilecek yüzeyleri (örn. tuvalet ve çalışma masası gibi yerleri) esaslı bir şekilde temizleyin ve gerekirse dezenfekte edin.**