

Kassel, den 19.10.2026

Betriebsübergabe

Frühzeitig vorbereiten, bewusst gestalten

Die Betriebsübergabe stellt die Weichen für die Zukunft eines landwirtschaftlichen Betriebes. Zugleich kann dieser Prozess für die ganze Familie eine erhebliche emotionale Belastung sein. Um Betroffene in dieser Phase zu unterstützen, bietet die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ab jetzt auch in Hessen erstmals das Seminar „Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema“ an.

Das erste Seminar in Hessen findet vom 24. bis 27.11.2026 im Sporthotel Grünberg, 35305 Grünberg statt. Die Anmeldung ist über die Internetseite www.svlfg.de/betriebsuebergabe-ein-gesundheitsthema möglich. Hier finden sich auch weitere Informationen zum Thema.

Betriebsübergaben in Familienbetrieben sind mit zahlreichen persönlichen und familiären Herausforderungen verbunden. Eine ungeklärte Betriebsübergabe kann alle Menschen, die auf dem Betrieb leben und arbeiten, erheblich belasten. Die Herausforderungen dieser Lebensphase können unter Umständen zu Krisen, Stressreaktionen und Anspannungen führen, die sich negativ auf die körperliche und seelische Gesundheit auswirken. Gleichzeitig kann die Betriebsübergabe auch eine Chance für die Zukunft sein. Um langfristig dazu beizutragen, Unfälle und Erkrankungen bei ihren Versicherten zu vermeiden, begleitet die SVLFG in ihren Seminaren „Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema“ Betroffene und potenzielle Betriebsübergeber.

Emotionale Belastungen im Fokus

Das Seminar nimmt insbesondere die emotionale Seite des Prozesses in den Blick. Was Betriebsübergeber als belastend empfinden, ist individuell sehr unterschiedlich. Dazu können beispielsweise Generationenkonflikte, Probleme mit weichenden Erben, der Verlust der Entscheidungshoheit oder sogar des Lebensinhaltes gehören.

Ziel des Angebotes ist es, belastende Themen bewusst wahrzunehmen, kritisch zu reflektieren und dadurch Stress zu reduzieren. Häufig kann es hilfreich sein, die eigene Sichtweise oder die persönliche Einstellung zu ändern und so aktuellen wie künftigen Belastungen entgegenzuwirken. Ebenso soll das Seminar zielgerichtetes Handeln und Zuversicht bezüglich der Betriebsübergabe und die Zeit danach fördern und damit zur Stabilisierung der psychischen Gesundheit beitragen.



Den Übergang gestalten

Die viertägigen Veranstaltungen werden bundesweit angeboten und von Sozialpädagogen oder Psychologen geleitet und moderiert. Präventionsfachleute der SVLFG sowie juristische Fachkräfte sind ebenfalls eingebunden. Auch der Austausch unter den Teilnehmenden ist ein wichtiger Bestandteil der Seminare. Ein Patentrezept für die unterschiedlichen Situationen bei einer Betriebsübergabe gibt es nicht. Wer jedoch nach dem Seminar konkrete Schritte einleitet und mit den Familienmitgliedern offen über Erwartungen und Möglichkeiten spricht, kann die weitere Gestaltung aktiv angehen.

Beratungsangebote nutzen

Auf eine Betriebsübergabe sollten sich Betroffene lange vorbereiten. Dies ist ein Prozess, auf den sich alle Beteiligten einlassen müssen und bei dem es sinnvoll sein kann, bei Bedarf Unterstützung von außen anzunehmen. Wer von einer Betriebsübergabe betroffen ist oder weiß, dass sie in absehbarer Zeit bevorstehen könnte, kann daher zusätzlich Beratungsangebote zu steuerlichen, rechtlichen und emotionalen Themen nutzen. Informationen dazu bietet auch die SVLFG. Darüber hinaus unterstützt sie Versicherte der Grünen Branche mit speziell auf deren Bedürfnisse zugeschnittenen Gesundheitsangeboten dabei, mit besonderen Lebenssituationen besser umzugehen.

Eine Übersicht dazu steht online unter www.svlfg.de/gleichgewicht zur Verfügung.

Darüber hinaus steht allen Versicherten der SVLFG eine telefonische Krisenhotline als Anlaufstelle für akute Unterstützung zur Verfügung. Erfahrene Psychologinnen und Psychologen unterstützen bei akuten betrieblichen oder familiären Konflikten sowie bei persönlichen Überlastungssituationen. Die Gespräche sind vertraulich. Die Krisenhotline der SVLFG ist rund um die Uhr unter Telefon 0561 785-10101 erreichbar.

Kontakt bei Fragen

Weitere Informationen zum Seminar „Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema“ gibt das Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“ der SVLFG, erreichbar unter Telefon 0561 785-10512. Auskünfte direkt zum Seminar erteilt außerdem Hans Uwe Schäfer, erreichbar unter Telefon 0561 785-17385 oder per Mail an hansuwe.schaefer@svlfg.de.

SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist die einzige Sozialversicherung in Deutschland, die mit der landwirtschaftlichen Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Alterssicherung vier Versicherungszweige unter einem Dach vereint. Als Partnerin im ländlichen Raum bietet sie den Menschen der Grünen Branche branchenspezifische Leistungen aus einer Hand, die auf ihre besonderen Arbeits- und Lebensbedingungen abgestimmt sind. Dazu gehören insbesondere die Betriebs- und Haushaltshilfe, passgenaue Gesundheitsangebote und eine wirkungsvolle Präventionsarbeit. So unterstützt die SVLFG ihre Versicherten dabei, gesund zu arbeiten, nach Krankheit oder Unfall wieder am Berufsleben teilzuhaben und langfristig sozial abgesichert zu sein. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:

Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183