

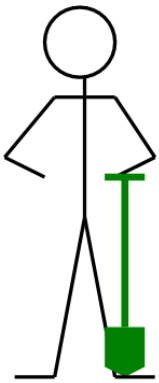
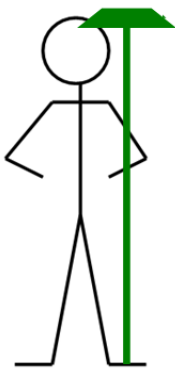
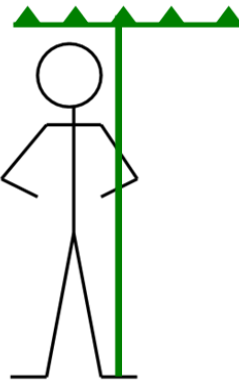
## Stiellänge von Arbeitsgeräten

### Allgemeine Informationen

Die „richtige“ Stiellänge ist von der Körpergröße der Person abhängig. Die Stiellänge ist so zu wählen, dass eine Ausführung der Arbeiten in einer aufrechten Körperhaltung möglich ist. Zu lange Stiele sind unhandlich, insbesondere für kleine Personen, zu kurze Stiele führen zu Rückenschmerzen!

### Auswahl der richtigen Stiellänge

Folgende Längen sollten die Stiele der Arbeitsgeräte haben, damit eine gute Arbeitshaltung möglich ist:

Gerät geht der aufrecht stehenden Person bis zu		
unterer Rippenbogen	mindestens Kinn- besser Stirnhöhe (i.d.R. 170 -180)	Stirnhöhe +30cm
alle Grabegeräte: Spaten, Grabegabel	alle Geräte, die aufrecht stehend, ziehend oder schwingend eingesetzt werden: Hacken, Harken (Rechen), Grubber	Reihenzieher, Vertikutierrechen, Rasenkantenschneider, Laubbesen
		

### Geräte mit Teleskopstangen

Der Handel bietet inzwischen Geräte mit Teleskopstangen an. Sie lassen sich problemlos auf die erforderliche Länge ausfahren. Das ist besonders praktisch, wenn Personen unterschiedlicher Größe die gleichen Geräte benutzen. Wichtig ist, dass sich die Stangen leicht feststellen lassen und sich nicht wieder von selbst lösen.