

## Bergen und Aufbrechen von Wild

### Allgemeine Informationen:

Das Bergen und waidgerechte Aufbrechen von Wild kann das Muskel- und Skelettsystem des Rumpfes erheblich belasten. Besonders durch einseitige Belastungen können Rückenbeschwerden in Form von Verspannungen, Bandscheibenschäden oder Rückenschmerzen auftreten. Einfache technische Hilfen bieten erhebliche ergonomische Vorteile und beugen bei richtiger Anwendung Gesundheitsschäden vor.

### Wildbergehilfen mit Zughaken

#### Technische Informationen

Durch den Einsatz einer kraftverteilenden Zughilfe wird die Last auf mehrere Personen verteilt. Die Belastung des Einzelnen und damit die Beanspruchung des Rückens werden hierdurch insbesondere in schwer zugänglichem Gelände (Hanglage, Bodenbewuchs) erheblich reduziert.



### Ergonomische Aspekte

Vor allem ruckartige Bewegungen sollten hierbei vermieden werden.

### Aufbrechhilfe

#### Technische Informationen:

Mit einer mobilen Aufbrechhilfe und integrierten Umlenkrollen kann das Wild kinderleicht in die entsprechende Position hochgezogen und so bequem aufgebrochen werden. Es ist auch aus hygienischer Sicht empfehlenswert.

### Ergonomische Aspekte

Das Aufbrechen von Schalenwild im hängenden Zustand beugt Zwangshaltungen vor.

