

Landwirtschaftliche Sorgentelefone

Warum lohnt es sich den Hörer in die Hand zu nehmen?

Niederschwelliger Zugang

Anonym und vertraulich

Entlastung im Moment

Orientierung und nächste Schritte

Ohne Verpflichtung

Kostenlos

Landwirtschaftliche Sorgentelefone



Bayerischer
Bauernverband

Gesprächspartner ...

- ... haben i.d.R. landwirtschaftlichen Hintergrund und sind ehrenamtlich tätig
- ... kennen die Lebensrealitäten auf den Betrieben
- ... haben eine fundierte Ausbildung (Gesprächsführung, Kontakt- und Beziehungsgestaltung, Vermitteln in Konflikten)
- ... haben regelmäßig Supervisionen und Weiterbildungen

Landwirtschaftliche Sorgentelefone



Bayerischer
Bauernverband

Themen der Anrufer

Bei einem Sorgentelefon kann man praktisch zu jedem Thema anrufen

Generationen-, Partnerkonflikte, Beziehungen

Hofübergaben

Finanzielle Sorgen

Psychische Probleme / Gesundheit

Emotionale Belastungen

Krisen

Alltagsthemen

.....

Landwirtschaftliche Sorgentelefone



Bayerischer
Bauernverband

Wie können die Gesprächspartner helfen?

Die Gespräche finden auf Augenhöhe statt – ehrlich, verständnisvoll und ohne Wertung bzw. Vorurteile.

Sie hören zu, spüren und teilen die Sorgen der Anrufer. Sie ermutigen, teilen, unterstützen, fragen nach, und begleiten!

Als verständnisvolle Gesprächspartner entlasten sie und sie geben auch entscheidende Impulse zur Selbsthilfe bzw. öffnen den Blick für neue Perspektiven.

Sie verweisen auf weitere Beratungsangebote und Ansprechpartner.

Oft hilft es schon, wenn man einfach mal reden kann und jemanden nur zuhört. Sie sind einfach da!

Landwirtschaftliche Sorgentelefone



**Bayerischer
Bauernverband**

Wer ruft an?

Männer und Frauen
(tendenziell mehr Frauen)

Große Altersspannbreite
(< 20 Jahre und > 80 Jahren, meist zwischen 45-65 Jahre)

Erstanrufer und Wiederanrufer

Anrufergruppen:

Betriebsleiter, Ehegatten, „Austragler“, potentielle Hofnachfolger, Lebenspartner,

Landwirtschaftliche Sorgentelefone



**Bayerischer
Bauernverband**

Wann sind die Sorgentelefone besetzt?

Telefone meist nur tage- bzw. zeitweise besetzt – leider keine „rund um die Uhr-Erreichbarkeit“

MontagsTelefon: Montags 9:00-13:00 und 16:00-20:00 Uhr (0800-1311310)

LWS Niedersachsen: Mo/Mi/Fr 8:30-12:00; Di/Do 19:30-22:00 Uhr
(04137-812540; 05401-866820; 04402-84848)

Landfrauentelefon NRW: Mo: 18:00-22:00; Mi 9:00-13:00 Uhr
(0251-92871035)

Sorgentelefon für landw. Familien: Jederzeit - evtl. Rückruf (0431-55779450)

I.d.R. keine Möglichkeit außerhalb der Anrufzeiten eine Nachricht zu hinterlassen

→ Hinweis auf andere Notrufnummern bzw. LFB bzw. BFB

Landwirtschaftliche Sorgentelefone

Jeder darf und kann anrufen

Einfach wählen und reden !



**Bayerischer
Bauernverband**