



Psychische Gesundheit im landwirtschaftlichen Beruf

Ergebnisse einer österreichweiten Vergleichsstudie mit der Allgemeinbevölkerung und
Analyse von Risikofaktoren

Viktoria Neubauer

Seelische Gesundheit in der Grünen Branche 21.-22.05.2026

FFoQSI GmbH – Austrian Competence Centre for Feed and Food Quality, Safety & Innovation, Head Office: Technopark 1D, 3430 Tulln, Austria

 Federal Ministry
Innovation, Mobility
and Infrastructure
Republic of Austria

 Federal Ministry
Economy, Energy
and Tourism
Republic of Austria



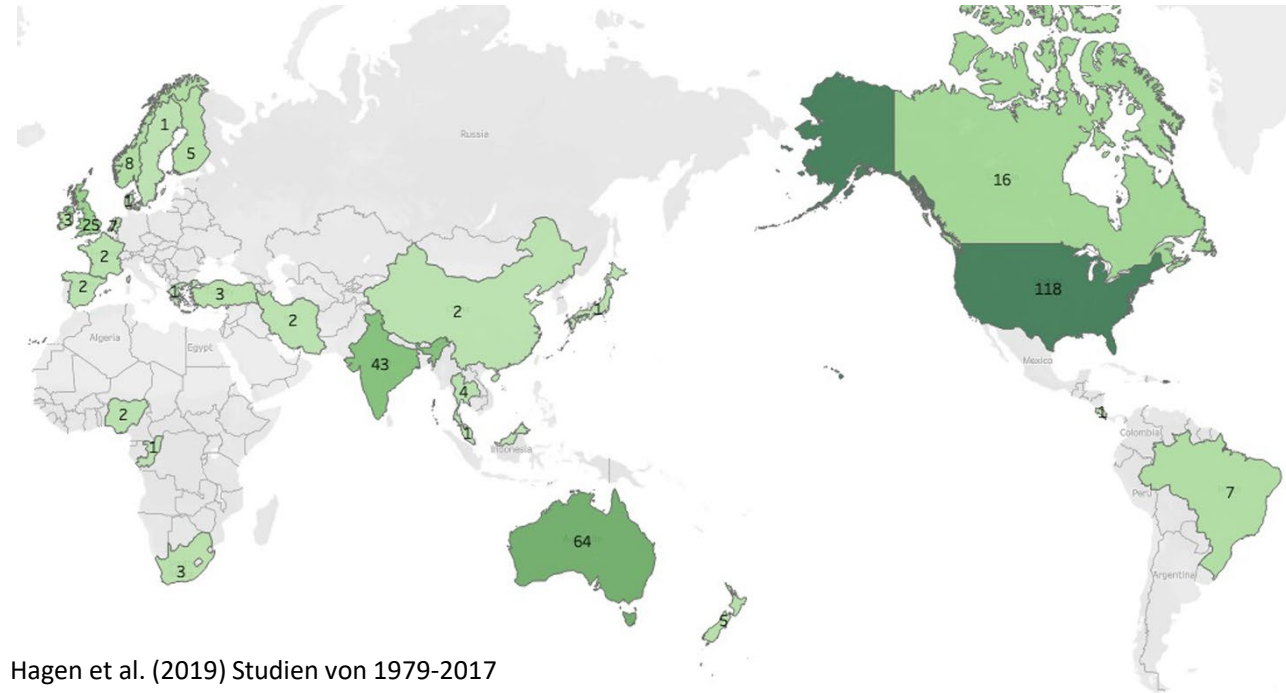
Hintergrund

Viele Studien zur psychischen Gesundheit bei Landwirt:innen (Hagen, 2019)

Landwirte scheinen eine besonders vulnerable Gruppe zu sein:

- Preisdruck
- Verschuldung
- Isolation
- 24/7 Verantwortung
- Wetterabhängigkeit
- Tierkrankheiten
- Bürokratie
- Generationenkonflikte
- Hofnachfolge

ABER: Keine Daten für Österreich!



Online Umfrage (2024/25):

- Oktober 2024 – Februar 2025: Landwirte; n = 2,006
- Oktober 2024: Allgemeinbevölkerung: repräsentativ in Bezug auf Alter, Geschlecht, Bildung, Bundesland; n = 2,007

Fragebögen:

- Standardisierte Fragebögen zum Screening auf psychische Probleme (Depression, Angst, Schlafstörungen, Stress, Alkoholmissbrauch, Suizidalität)
- Spezifische Fragen zu landwirtschaftlichem Beruf, Soziodemografie, Gesundheitsverhalten, Berufliche Faktoren
- Offene Fragen zu Belastungen und Ressourcen

Table 1. Sample characteristics.

	Farmers (<i>n</i> = 2,006)		General population (<i>n</i> = 2,007)	
	<i>N</i>	%	<i>N</i>	%
Gender				
Male	1232	61.4	1,013	50.5
Female	772	37.5	991	49.4
Diverse	2	0.1	3	0.1
Age				
18-24	27	1.3	133	6.6
25-34	325	16.2	363	18.1
35-44	620	30.9	361	18.0
45-54	616	30.7	378	18.8
55-64	382	19.0	412	20.5
≥ 65	36	1.8	360	17.9
Region				
Western Austria	1,481	73.8	708	35.3
Eastern Austria	349	17.4	887	44.2
Southern Austria	176	8.8	412	20.5
Education				
No school education	1	0	2	0.1
Secondary school	44	2.2	184	9.2
Apprenticeship	391	19.5	779	38.8
Vocational secondary school	910	45.4	379	18.9
High School	440	21.9	364	18.1
University	220	11.0	299	14.9

Note: The regions were classified according to NUTS 1 (Nomenclature of territorial units for statistics) into three major socio-economic regions (Eastern Austria: Burgenland, Lower Austria, Vienna; Southern Austria: Carinthia, Styria; Western Austria: Upper Austria, Salzburg, Tyrol, Vorarlberg).

Table 2. Work-related characteristics of the farmer's sample ($n = 2,006$).

	M	SD
Working hours		
Total hours per week in farming	49.94	21.90
Total hours per week outside farming	12.73	16.35
	N	%
Farm employment type		
Full-time farming	1321	65.9
Part-time farming	685	34.1
Farming method		
Organic	626	31.2
Conventional	419	20.9
Integrated	960	47.9
Others	1	0
Farm size		
less than 5 ha	46	2.3
5 to less than 10 ha	102	5.1
10 to less than 20 ha	311	15.5
20 to less than 30 ha	368	18.3
30 to less than 50 ha	582	29.0
50 to less than 100 ha	460	22.9
100 to less than 200 ha	118	5.9
200 ha or more	19	0.9
Livestock		
None	149	7.4
Dairy cows	953	47.5
Suckler cows	221	11.0
Beef cattle	477	23.8
Breeding pigs	227	11.3
Fattening pigs	484	24.1
Sheep	209	10.4
Goats	133	6.6
Broilers	98	4.9
Laying hens	636	31.7
Horses	165	8.2
Camelids (Lamas or Alpacas)	19	0.9
Bees	125	6.2
Fish	52	2.6

Psychische Probleme

Allgemeinbevölkerung vs. Landwirt:innen

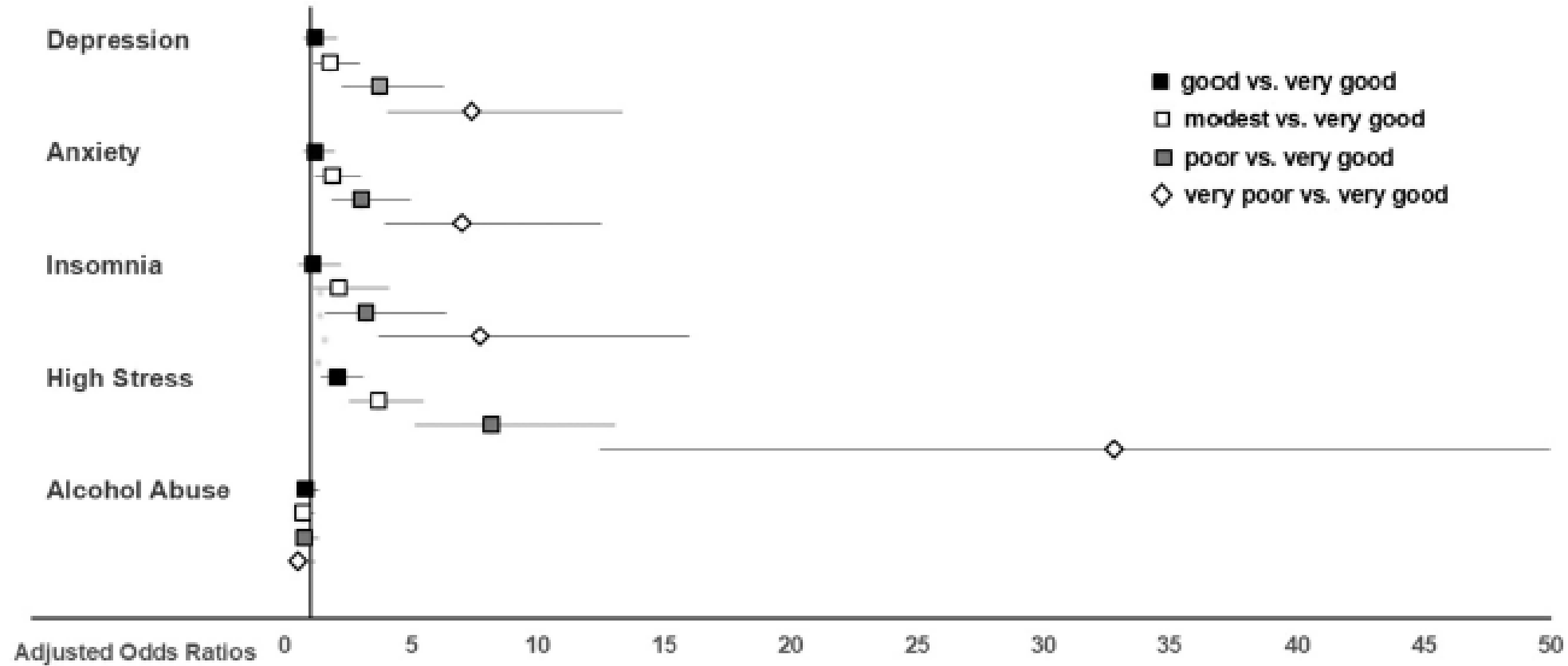


Variable	Gruppe		Statistik
	Allgemeinbevölkerung (n = 2,007)	Landwirt:innen (n = 2,006)	
Depression	21.4%	28.0%	$P < 0.001$
Angst	14.6%	31.1%	$P < 0.001$
Insomnie	9.0%	15.3%	$P < 0.001$
Hohes Stresslevel	51.0%	66.9%	$P < 0.001$
Alkoholmissbrauch	20.7%	15.8%	$P < 0.001$
Suizidrisiko	14.3%	19.7%	$P < 0.001$

Risikofaktoren für psychische Probleme

- Frauen: Depression (29%), Angst (45%), Hoher Stresslevel (31%)
- Männer: Alkoholmissbrauch (213%)
- Hohe Arbeitszeit/Überstunden: Depression (2% pro Stunde), Schlafstörung (1%), Hoher Stresslevel (1%)
- Je mehr Stunden außerhalb vom Betrieb noch gearbeitet: Depression (1%), Angst (1%) und Schlafstörung (1% pro Stunde).
- Ostösterreich 56% höhere Depression, 48% mehr Stress, im Vergleich zu Westösterreich
- Smartphone >1h/Tag: -23% Angststörungen, aber +34% höheren Alkoholmissbrauch

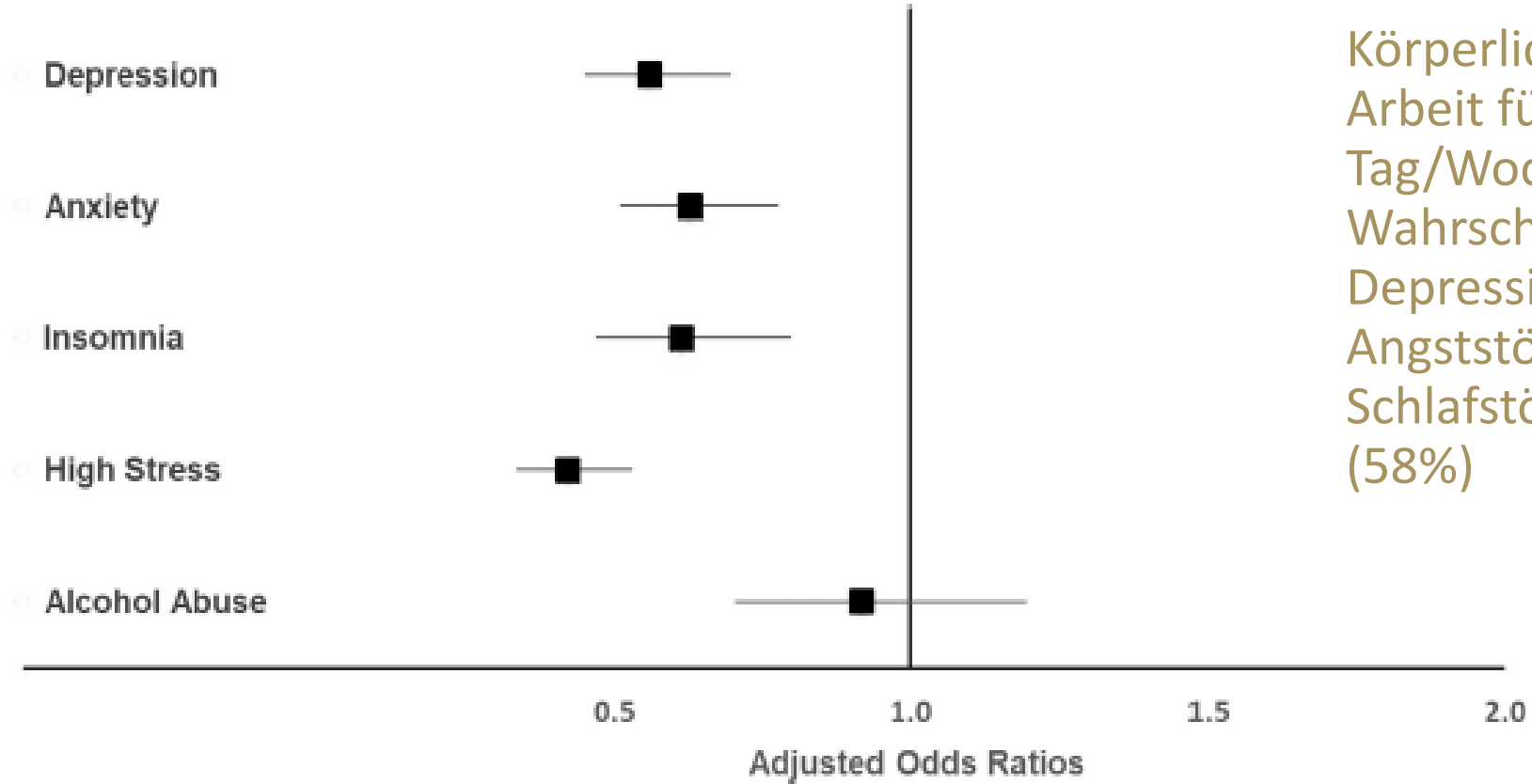
Finanzielle Situation



Schutzfaktoren für psychische Probleme

- Partnerschaft/Beziehung reduziert Depression um 44%, Angst um 30%
- Tierhaltung reduzierte Angst um 35%
- Alter: mit jedem zusätzlichem Lebensjahr 1% weniger Stress und 2% weniger Alkoholmissbrauch
- Bio-Landwirt:innen um 39% weniger Stress als Konventionelle, 25% weniger als Integrierte
- **Kein Einfluss:**
Voll-/Nebenerwerb, Betriebsgröße, Ausbildungsgrad

Körperliche Aktivität außerhalb der Arbeit



Körperliche Aktivität außerhalb der Arbeit für mind. 1 Stunde/1 Tag/Woche reduziert die Wahrscheinlichkeit für: Depression (um 44%), Angststörungen (37%), Schlafstörungen (39%) und Stress (58%)

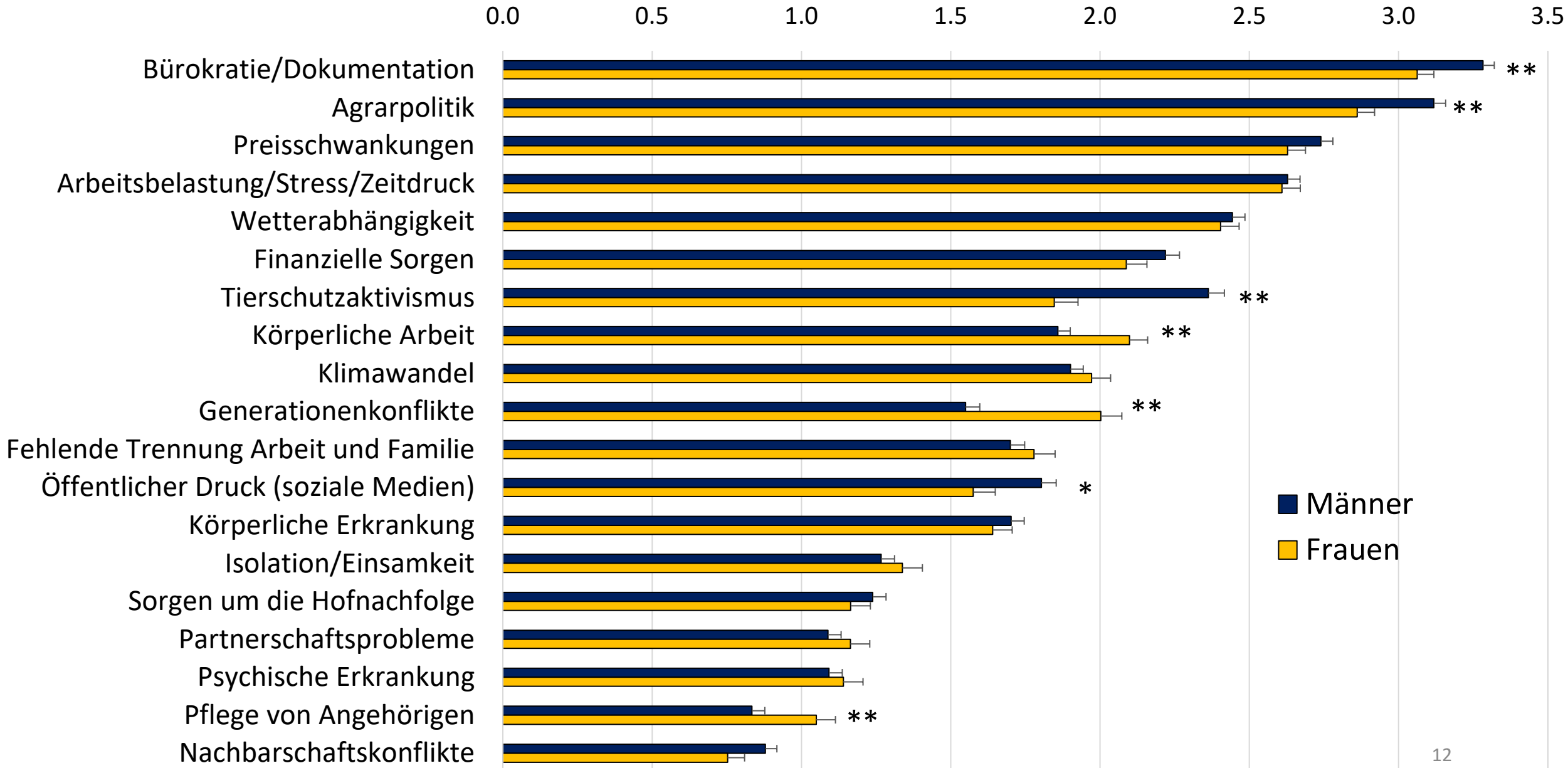
Risikofaktoren für Suizidgefährdung

- Keine Partnerschaft/Single (64% höheres Risiko)
- Hohe Arbeitszeit/Überstunden (1% Zunahme pro Stunde)
- Schlechte/sehr schlechte finanzielle Situation (98% / 164%)
- Ostösterreich 76% höheres Risiko im Vergleich zu Westösterreich

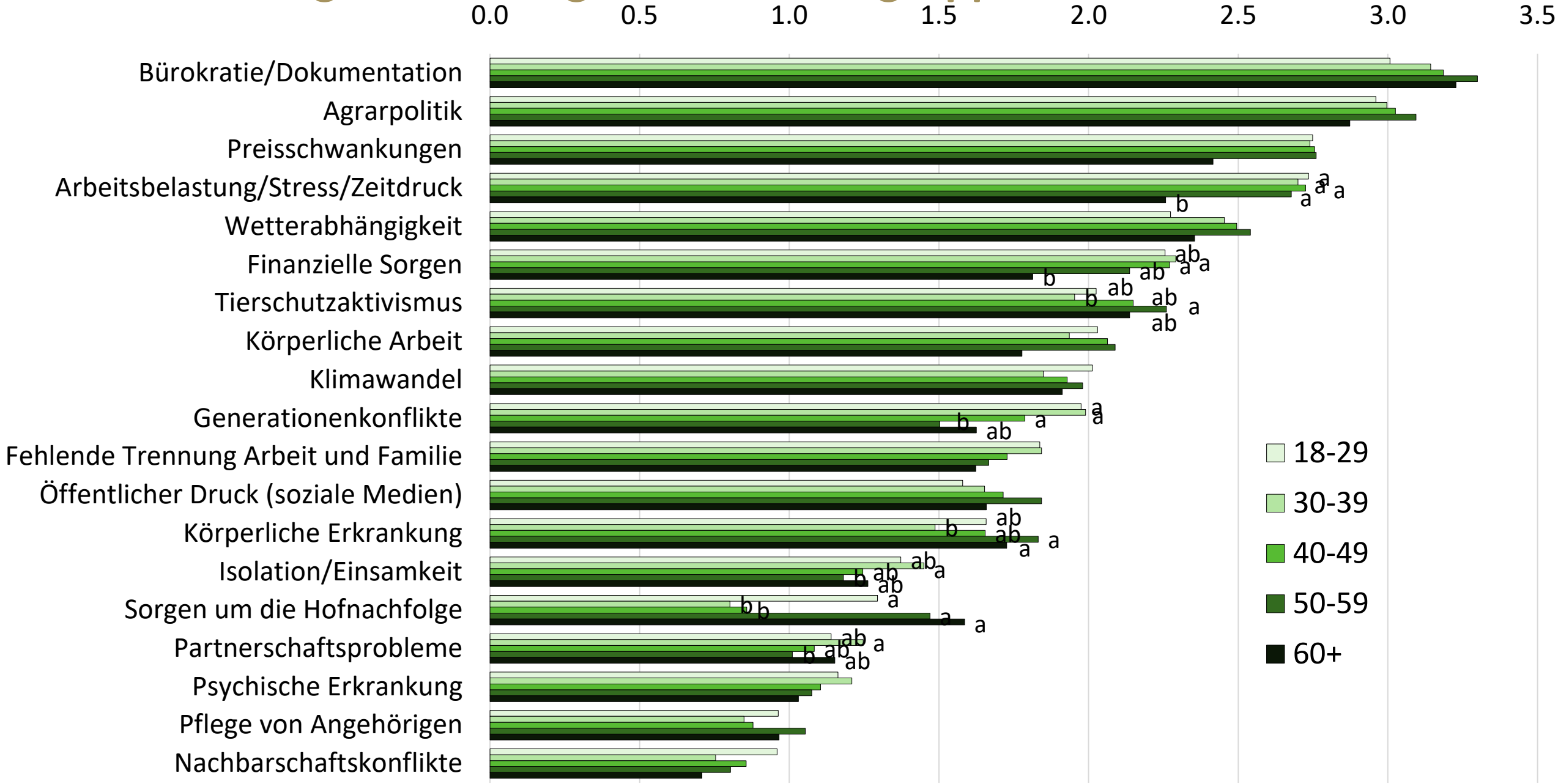
Schutzfaktoren

- In Partnerschaft/Beziehung (39%)
- Körperliche Aktivität für mind. 1h/Woche außerhalb der Arbeit (35%)
- Jedes zusätzliche Lebensjahr reduziert Suizidgedanken um 2.2%
- **Kein Einfluss:**
Geschlecht, Ausbildungsgrad, Tierhaltung, Betriebsgröße,
Betriebsart (bio/konv; Voll-/Nebenerwerb), Arbeitszeit außerhalb
des Betriebes, Smartphone Zeit

Berufsbedingte Belastungen Männer vs. Frauen



Berufsbedingte Belastungen nach Altersgruppen

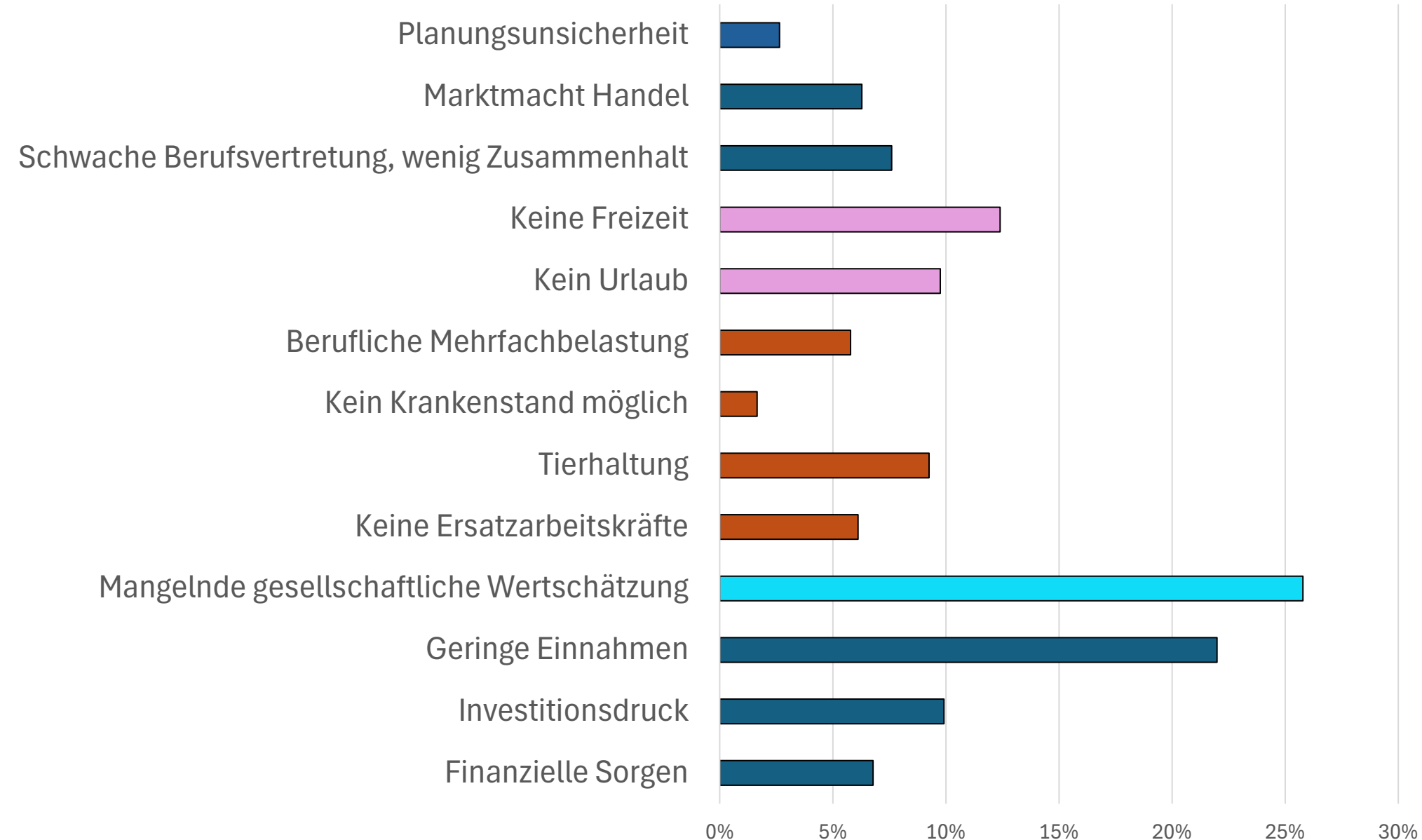


Zusammenhang berufsbedingter Belastungen und psychischen Problemen

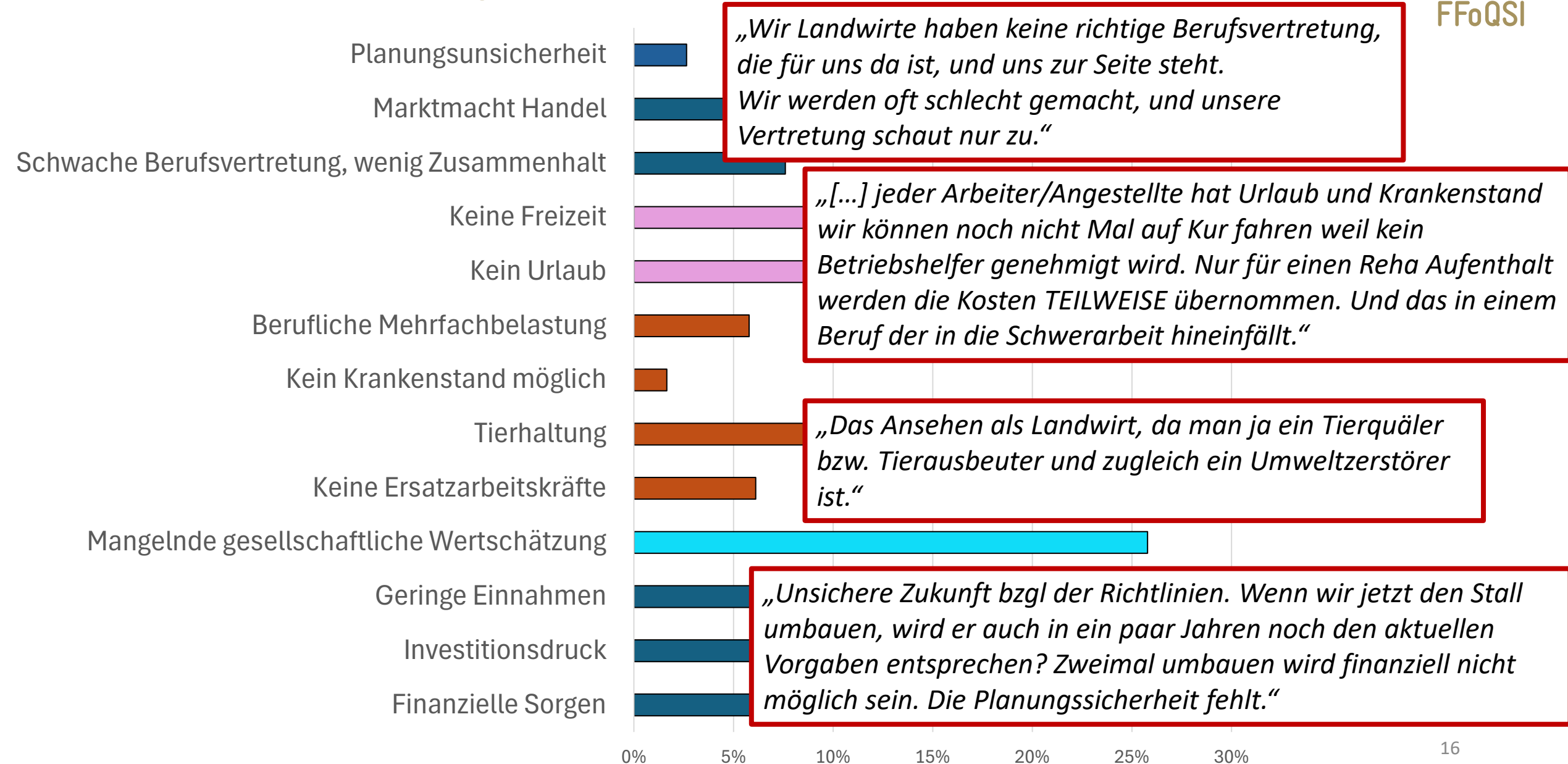


	Depression	Angst	Insomnie	Stress	Alkoholmissbrauch	Suizidgefährdung
Bürokratie/Dokumentation	0.17	0.17	0.17	0.24	0.01	0.08
Agrarpolitik	0.24	0.23	0.23	0.28	0.01	0.10
Preisschwankungen	0.27	0.29	0.27	0.30	0.00	0.09
Arbeitsbelastung/Stress/Zeitdruck	0.46	0.49	0.37	0.50	0.06	0.23
Wetterabhängigkeit	0.18	0.20	0.16	0.20	0.02	0.08
Finanzielle Sorgen	0.43	0.42	0.35	0.47	0.02	0.22
Tierschutzaktivismus	0.13	0.11	0.12	0.15	0.01	0.08
Körperliche Arbeit	0.30	0.30	0.26	0.33	-0.03	0.11
Klimawandel	0.13	0.14	0.13	0.14	0.06	0.08
Generationenkonflikte	0.22	0.21	0.13	0.17	0.10	0.16
Fehlende Trennung Arbeit und Familie	0.37	0.39	0.28	0.32	0.09	0.21
Öffentlicher Druck (soziale Medien)	0.23	0.24	0.20	0.26	-0.01	0.15
Körperliche Erkrankung	0.38	0.38	0.33	0.34	0.04	0.21
Isolation/Einsamkeit	0.46	0.45	0.32	0.41	0.06	0.31
Sorgen um die Hofnachfolge	0.26	0.26	0.19	0.24	0.07	0.21
Partnerschaftsprobleme	0.30	0.28	0.19	0.25	0.12	0.28
Psychische Erkrankung	0.52	0.51	0.33	0.43	0.16	0.41
Pflege von Angehörigen	0.17	0.16	0.12	0.14	0.02	0.10
Nachbarschaftskonflikte	0.21	0.22	0.20	0.17	0.08	0.15

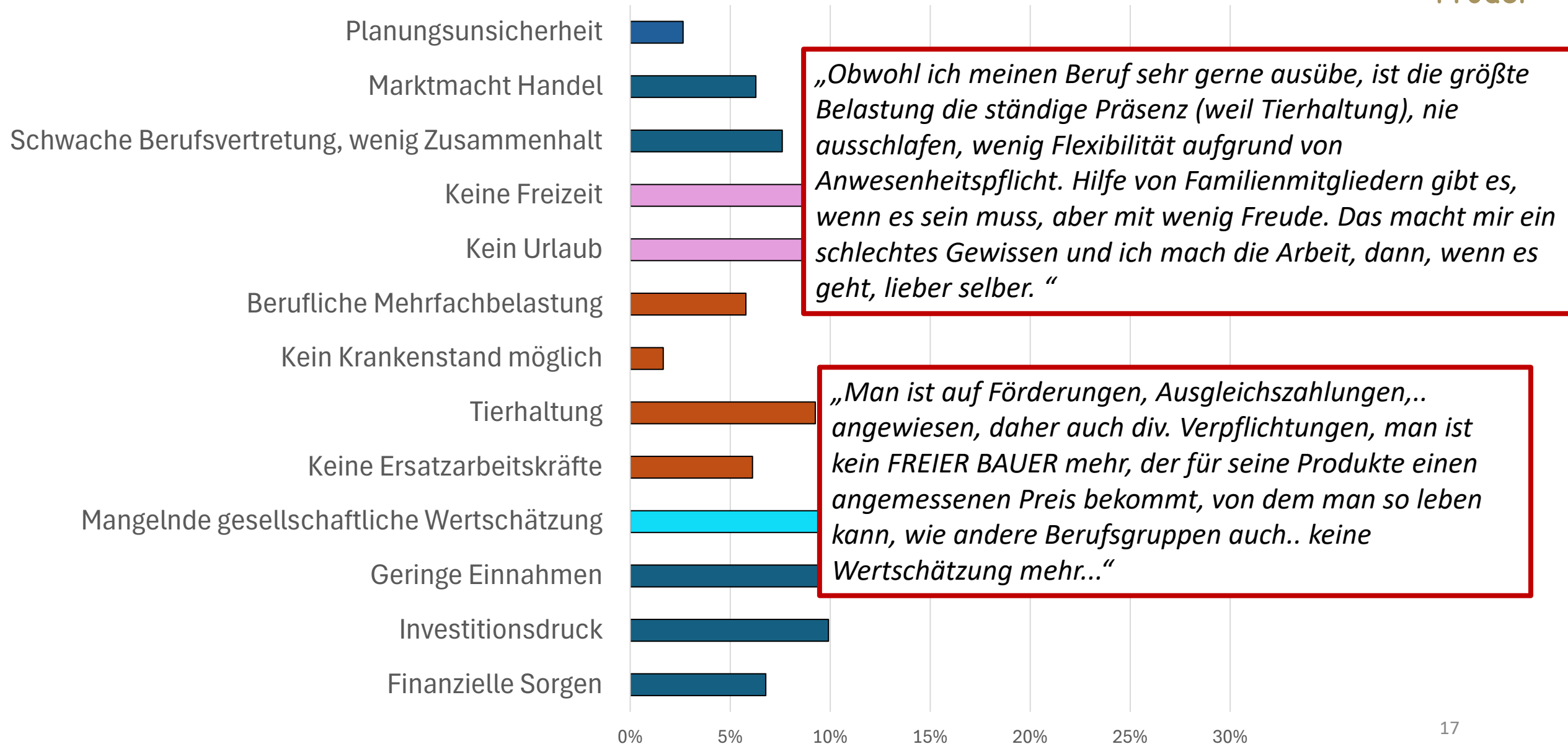
Welche weiteren Aspekte des Berufes erleben sie als belastend?



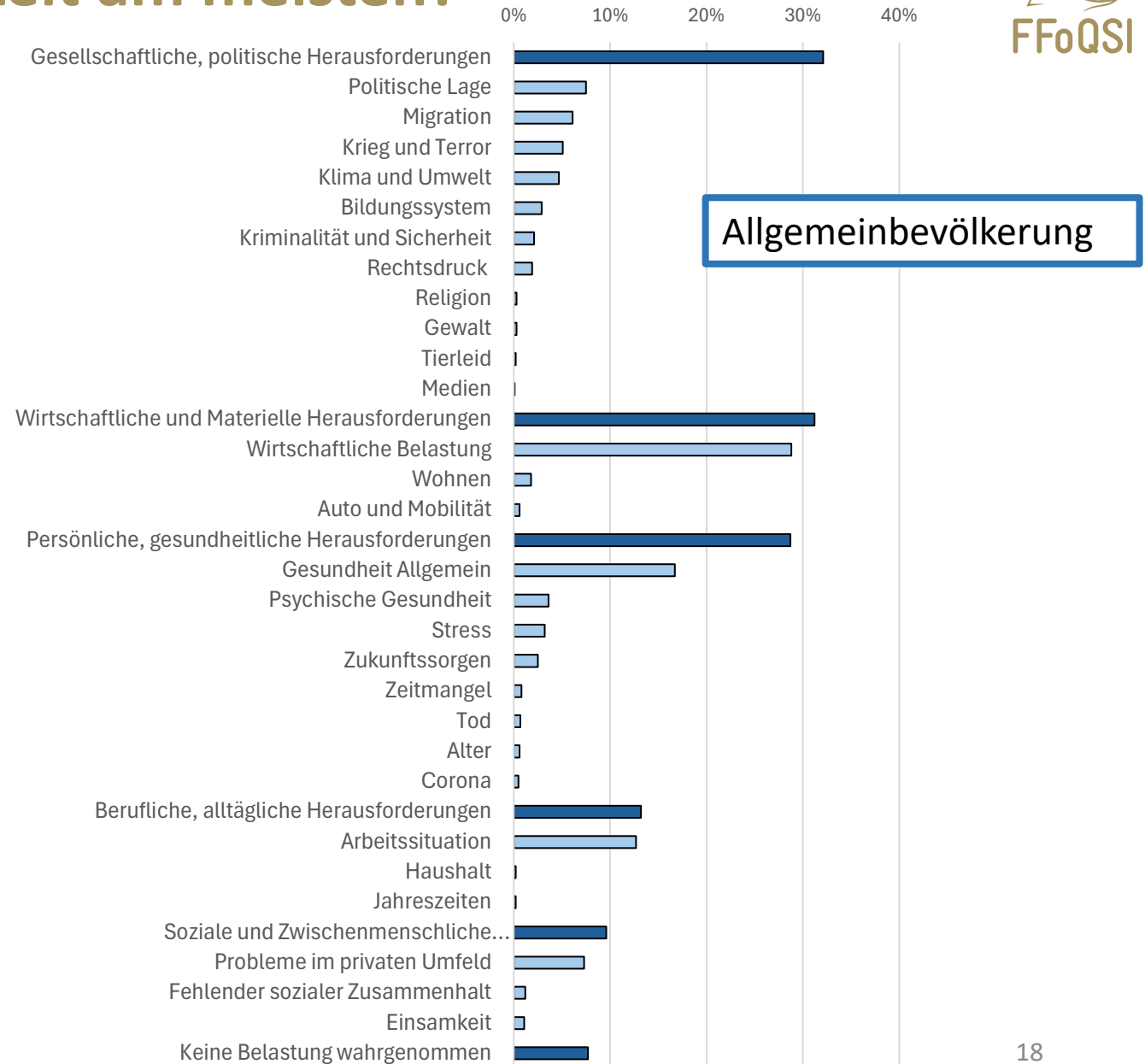
Welche weiteren Aspekte des Berufes erleben sie als belastend?



Welche weiteren Aspekte des Berufes erleben sie als belastend?

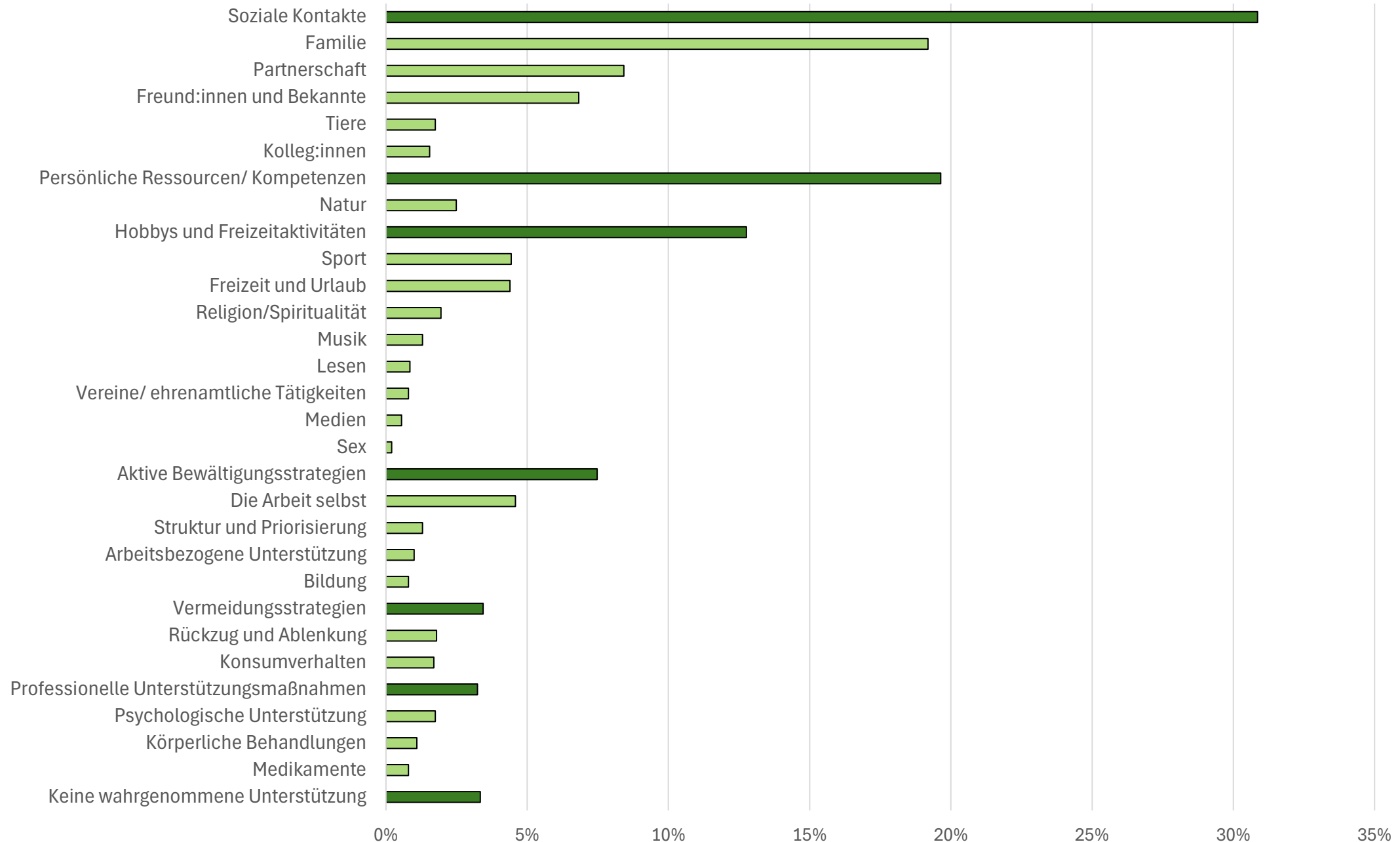


Was belastet Sie (generell) derzeit am meisten?

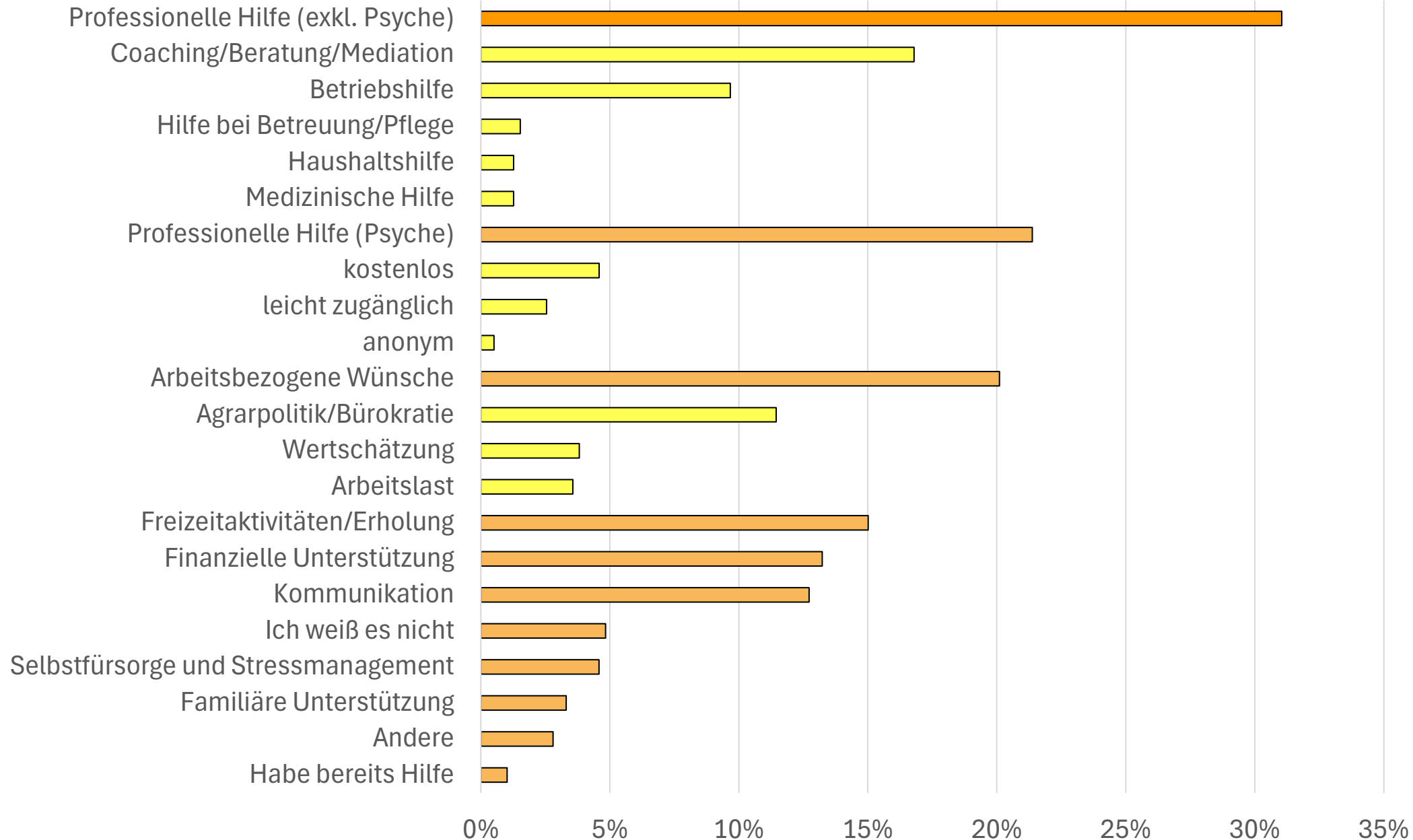


Allgemeinbevölkerung

Was hilft Ihnen derzeit am meisten?



Welche Unterstützung würden Sie sich wünschen?



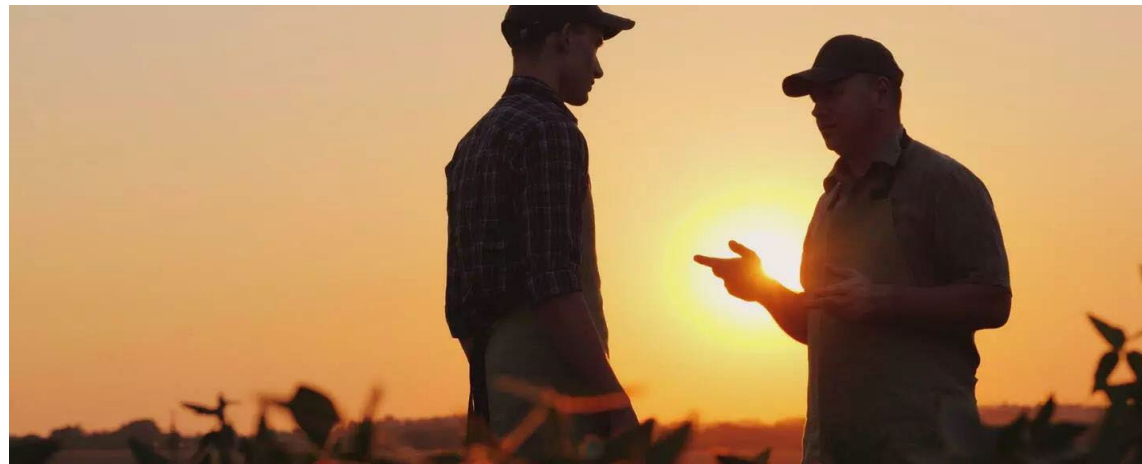
Take Home Message

- Stärkere Ausprägung von Depression, Stress, Angstzustände Schlafstörungen und Suizidgefährdung als Allgemeinbevölkerung
- Risikofaktoren: Arbeitszeit/-belastung, schlechte finanzielle Situation, Einsamkeit
- Unterschiedliche Belastungen von Frauen-Männer; Junge-Alte
- Schützende Faktoren: Partnerschaft/Beziehung, körperliche Aktivität außerhalb des Berufes, Zeit für Erholung (körperlich und psychisch)
- Strukturelle Änderungen nötig: Agrarpolitik, Unterstützungsangebote, gesellschaftliche Wertschätzung

**Landwirtschaftliche Arbeit muss
wertgeschätzt werden und Probleme
ernst genommen werden!**

Danksagung

Den Landwirt:innen



Elke Humer
Christoph Pieh
Afsaneh Gächter
Yvonne Schaffler
Katharina Luttenberger
Brigitte Mracnay
Viktoria Fazekas

SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WIEN



Marina Zeldovich

 Bundesministerium
Wirtschaft, Energie
und Tourismus

 Bundesministerium
Innovation, Mobilität
und Infrastruktur



- Depressive symptoms: Depression Module of the Patient Health Questionnaire (PHQ-9); ≥ 10 indicating moderate, clinically relevant depressive symptoms
- Anxiety symptoms: Generalized Anxiety Disorder 7 (GAD-7) scale; ≥ 10 indicates clinically relevant anxiety
- Sleep quality: the two-item version of the Insomnia Severity Index (ISI-2); ≥ 6 indicates insomnia disorder
- Perceived stress levels: the four-item Perceived Stress Scale (PSS-4); ≥ 6 indicates high stress levels
- Alcohol abuse symptoms: CAGE questionnaire; inquires about Cutting Down, Annoyance with Criticism, feelings of Guilt, and the need for an Eye-Opener; ≥ 2 suggesting alcohol abuse
- Suicidal ideation: Item 9 of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), ≥ 1 classified as experiencing suicidal ideation &
- Suicide Behaviors Questionnaire-Revised: (SBQ- R), to assess multiple dimensions of suicide risk; ≥ 8 indicates elevated suicide risk

Links zu unseren Studien

- A Cross-Sectional Study on Mental Health Burden Among Austrian Farmers: Sociodemographic, Work-Related, and Health Behavior Factors: <https://doi.org/10.1002/hsr2.71943>
- Understanding stress factors in farming: A nationwide survey on occupational strain and mental health among Austrian farmers <https://doi.org/10.1016/j.jrurstud.2026.104163>
- Support needs, received support and mental well-being in Austrian farmers: a mixed-methods approach <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1600624>
- Identifying stressors and coping resources among Austrian farmers: A mixed-methods study for targeted prevention and health promotion <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2026.103475>
- Suicidality Among Austrian Farmers: Prevalence, Risk Factors, and Disparities Compared to the General Population <https://doi.org/10.1080/13811118.2025.2552954>