

Limonade



Wer Sport treibt,
muss viel trinken!
Wie wäre es mit selbst-
gemachter Limo?



Mische den Saft einer Zitrone mit einem halben Teelöffel Zucker und kühlem Sprudelwasser. Stecke Pfefferminze in dein Glas. Spieße Obststückchen auf einen Zahnstocher und verziere die Limo damit.