

Kassel, den 21. Juli 2025

Neue Kurzfilmreihe

Bewegen, heben, tragen: So geht's ergonomisch

Für dauerhafte Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Arbeitsalltag sind ergonomische Verfahren unerlässlich. In neun Kurzfilmen zeigt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), wie die Kombination aus wenigen Hilfsmitteln und passenden Maßnahmen die Arbeit schonend gestaltet.

Zu finden sind ist die Kurzfilmreihe „Arbeit ergonomisch gestalten“ in der Playlist „Bewegung“ auf dem YouTube-Kanal der SVLFG unter www.youtube.com/@svlfg3082. In jedem Film stellt ein Avatar anhand von Situationen aus der Praxis vor, warum ergonomisches Arbeiten im Vergleich zu intuitivem Arbeiten weniger belastend ist und wie Rücken und Gelenke geschont werden. Dazu werden beide Vorgehensweisen als Negativ- bzw. Positivbeispiele gegenübergestellt. Im Fokus stehen folgende Tätigkeiten:

- Ausmisten einer Pferdebox mit einer Schubkarre
- Beladen einer Pritsche
- Entasten
- Freischneiden
- Heuballen bewegen
- Tragen des Sattels und Zubehörs
- Pflanzen
- Pflastern
- Setzen von Kantenstein



Kümmern sich Arbeitgeber frühzeitig im Betrieb um eine ergonomische Gestaltung von Arbeitsabläufen, beugen sie langwierigen und kostenintensiven Arbeitsausfällen von Beschäftigten aufgrund von Muskel-Skelett-Erkrankungen vor. Mehr Informationen stehen unter: www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb

SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Die SVLFG erbringt übergreifend Leistungen sicher und gesund aus einer Hand und ist der einzige Sozialversicherungsträger für Selbständige und ihre mitarbeitenden Familienangehörigen in der landwirtschaftlichen Sozialversicherung. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Dabei gehören Leistungen wie die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote zum herausragenden Portfolio. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:

Martina Opfermann-Kersten

Telefon: 0561 785-16183