

MÜSLI SELBER MISCHEN

Du brauchst:

verschiedene Getreideflocken, zum Beispiel Hafer, Hirse, Dinkel oder Weizen, außerdem Sonnenblumenkerne, geschrotete Leinsamen und je nach Geschmack Mandeln, Nüsse, Rosinen, andere Trockenfrüchte, Kokosflocken, Haferflakes, Bananenchips

Mische alle Zutaten gut und bewahre sie in einem Schraubglas auf. Zum Essen mischst du dein Müsli mit Milch, Quark oder Joghurt und isst frisches Obst in Stückchen dazu. Wenn du magst, kannst du mit Honig etwas nachsüßen.



Hast du einen Hamster? So ein leckeres Müsli schmeckt dir und ihm auch.

GESCHENK-TIPP

Wenn du die Zutaten im Schraubglas schichtest, ist das ein hübsches Geschenk.

