|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  |  |  | |  |  |
|  | **Área de trabajo:**  empresas de agricultura, silvicultura y horticultura | | | **Instrucciones de uso** | | | | **Actividades:**  personas aseguradas  con un mayor contacto  con los clientes,  compañeros, etc.,  como en la tienda rural,  el vivero o el plantel | |  |
|  |  |
|  | **según § 14 de la Directiva de sustancias biológicas** | | | |  |
|  | **Fecha:** | | | |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Material de trabajo biológico** | | | | | | | | |  |
|  | **Coronavirus SARS-CoV-2: grupo de riesgo 3** | | | | | | | | |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Riesgos para el ser humano** | | | | | | | | |  |
|  | gefahzeichen_biostoffe | La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) se origina de persona a persona a través de la infección por el coronavirus SARS-CoV-2.  **Vía de transmisión:**  el virus se transmite a través gotitas que están en el aire (infección por transmisión aérea) o a través de manos contaminados (infección por contacto), que han estado en contacto con mucosas (boca, nariz, ojos).  **Tiempo de incubación:**  después de la infección pueden pasar desde días hasta dos semanas, hasta que la enfermedad se manifiesta.  **Efectos en la salud:**  la mayoría de las infecciones son leves y asintomáticas. También pueden aparecer síntomas agudos,  por ejemplo, enfermedades respiratorias con fiebre, tos, dificultad respiratoria y problemas respiratorios. En los casos más severos, la infección puede provocar neumonía, síndrome agudo respiratorio severo (SARS), insuficiencia renal e incluso la muerte. Esto afecta sobre todo a personas con patologías previas o a aquellas cuyo sistema inmunológico esté debilitado. | | | | | | | |  |
|  | **Medidas de prevención y normas de actuación** | | | | | | | | |  |
|  | m011 | **Para protegerse frente a una infección por coronavirus se deben tomar las medidas detalladas a continuación:**   * contacto con la menor cantidad de personas posible * mantener una distancia de al menos 1,5 m siempre que sea posible * respetar las medidas de higiene * protección personal mediante el uso de mascarilla   **Para reducir el riesgo de infección, es fundamental cumplir las medidas de higiene, que también se recomiendan para prevenir la gripe:**   * evitar dar la mano y el contacto físico. * lavarse las manos frecuentemente (al menos 20 segundos con jabón hasta las muñecas). * utilizar desinfectante de manos, si no puede lavarse las manos. Los desinfectantes adecuados se detallan, por ejemplo, en la lista de desinfectantes probados y aprobados por el instituto Robert Koch (RKI) (www.rki.de). * alejar las manos de la cara. * toser y estornudar en un pañuelo de papel o en el codo. * mantener la distancia mínima de 1,5 metros con otras personas. * ventilar las habitaciones cerradas de manera regular.   Para personas con patologías respiratorias previas y personas con el sistema inmunológico debilitado es especialmente importante poner en práctica estas medidas de prevención de forma consecuente. | | | | | | | |  |
|  | **Actuación en caso de peligro: primeros auxilios** | | | | | | | | |  |
|  |  | Si presenta síntomas de la enfermedad informe a su superior inmediatamente y contacte por teléfono con un médico para acordar las medidas pertinentes. | | | | | | | |  |
|  | **Eliminación adecuada** | | | | | | | | |  |
|  | Gestionar los residuos domésticos del tratamiento de residuos habitual. | | | | | | | | |  |
|  |  | |  | |  |  |  | |  |  |