

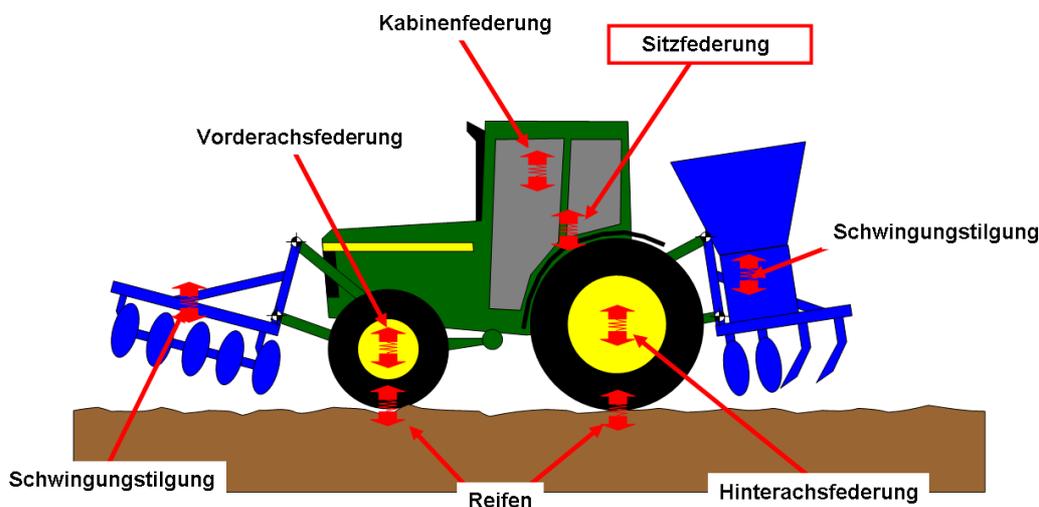
Fahrersitze

auf die richtige Einstellung kommt es an

Ganzkörpervibrationen auf Fahrzeugen (z. B. Gabelstapler, Aufsitzrasenmäher, Schlepper) stören die Bandscheibenernährung und können zu einem beschleunigten Bandscheibenverschleiß führen

Auslösewert:	$A(8) > 0,5 \text{ m/s}^2$
Expositionsgrenzwert:	$A(8) \geq 0,8 \text{ m/s}^2$
Z-Richtung	
Expositionsgrenzwert:	$A(8) \geq 1,15 \text{ m/s}^2$ XY-Richtung

Möglichkeiten, auf die Schwingungsintensität Einfluss zu nehmen



Einflüsse auf das Schwingungsverhalten

- **Reifendruck:** da die meisten Schwingungen über die Reifen übertragen werden, ist der Luftdruck regelmäßig zu überprüfen.
- **Kabinenfederung:** lässt sich nachrüsten
- **Vorderachsfederung**
- **Schwingungsdämpfer:** lässt sich für den Frontlader auch bei älteren Fahrzeugen nachrüsten.
- **Angepasste Geschwindigkeit:** überhöhte Geschwindigkeit auf unebenem Gelände wirkt auch technisch günstigen Voraussetzung entgegen.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Weißensteinstraße 70 – 72 | 34131 Kassel
Telefon 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de

Gesunde Arbeit
Telefon 0561 785-10010
E-Mail: bgf-koordinierungsstelle@svlfg.de

So bitte nicht!



Das sollten Sie sich beim Kauf eines neuen Sitzes überlegen

- passt der Sitz zu meinem Fahrzeug und meinen Arbeitsbedingungen?
 - o Vorderachsfederung/Kabinenfederung?
- Gute Bedienbarkeit der Einstellungselemente
- Lendenwirbelsäulenunterstützung, Lehne
- Automatische Gewichtseinstellung
- Drehadapter, Positionierungshilfe
- Sitzneigungsmöglichkeit

Empfehlungen

- mechanische, pneumatische oder elektronisch aktiv geregelte Federung und Dämpfung, welche die auftretenden Beschleunigungen aufnimmt
- geeignete Einstellmöglichkeiten auf das Gewicht und die Körpermaße des Bedieners
- Sitzklimatisierung

Pflegen Sie Ihr Arbeitsgerät!

- regelmäßige Wartung
- Instandsetzung
- Verschleißteile austauschen
-

Überprüfen Sie Ihre Sitzeinstellung nach diesen 4 Kriterien – vor jeder Fahrt!

1. Gewichtseinstellung
2. Höheneinstellung
3. Längseinstellung
4. Rückenlehneneinstellung

