|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Sektori i punës:**  Ndërmarrje bujqësore,  pyjore,  dhe kopshtari | | | | **Udhëzues për ndërmarrjen** | | | | **Veprimtaria**  Të siguruar me kontakt të madh me klientë, kolegë, etj.,  si për shembull në dyqanin e fermës, në kopësht ose në fidanishte | |  |
|  |  |
|  | **konform § 14 të Urdhëresës mbi Lëndët Biologjike** | | | |  |
|  | **Data:** | | | |  |
|  |  |
|  |  |
|  | Lënda biologjike e punës | | | | | | | | | |  |
|  | **Koronavirusi SARS-CoV-2 – Grupi i rrezikut 3** | | | | | | | | | |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Rreziqet për njerëzit** | | | | | | | | | |  |
|  | gefahzeichen_biostoffe | Koronavirusi Disease 2019 (COVID-19) shkaktohet përmes infektimit me koronavirusin SARS-CoV-2 nga njeriu tek njeriu.  **Rruga e transmetimit:**  Virusi transmetohet në mukozat (e gojës, hundës, syve) përmes spërkalave në ajër (infeksioni nga spërkalat), ose përmes duarve të kontaminuara (infeksioni me prekje).  **Periudha e inkubacionit:**  Pas infektimit, mund të kalojnë disa ditë dhe deri në dy javë derisa të shfaqen simptomat e sëmundjes. **Ndikimet shëndetësore:**  Në të shumtën e rasteve, infeksionet kalojnë qetë dhe pa simptoma.Mund të shfaqen edhe simptoma të rënda akute të sëmundjes, siç janë prekja e rrugëve të frymëmarrjes me temperaturë, kolla, marrja e frymës dhe vështirësitë në frymëmarrje. Në rastet më të rënda, infeksioni mund të shkaktojë pneumoni, sindromë të rëndë akute të frymëmarrjes (SARS), humbjen e funksionit të veshkave dhe madje edhe vdekjen. Kjo prek kryesisht personat me sëmundje të mëparshme ose ata me sistem imunitar të dobësuar. | | | | | | | | |  |
|  | **Masat mbrojtëse dhe rregullat e sjelljes** | | | | | | | | | |  |
|  | m011 | | **Për mbrojtjen nga infeksioni i koronavirusit duhet të respektohet hierarakia e masave të mëposhtme:**   * Kontakti me sa më pak njerëz që të jetë e mundur * Mundësisht të mbahet përherë distanca prej të paktën 1,5 metrash * Zbatimi i masave higjenike * Mbrojtja personale përmes mbulimit hundë-gojë   **Për të zvogëluar rrezikun e infeksionit, duhet të respektohen masat bazë të higjenës, të cilat gjithashtu rekomandohen edhe për parandalimin e gripit:**   * Evitimi i dhënies së duarve dhe i kontaktit fizik * Larja rregullisht, e shpeshtë dhe me kujdes e duarve, (të paktën 20 sekonda, me sapun, deri në kyçin e duarve) * Përdorimi i lëndëve dezinfektuese, në rast se nuk ekziston mundësia e larjes së duarve. Lëndë të përshtatjshme të dezinfektuesëve të testuar dhe te njohur (www.rki.de) përmban për shembull lista e Insitutit Robert Koch (RKI). * Mbajtja e duarve larg fytyrës * Kollitja dhe teshtitja duhen bërë me shami ose në gropëzën e bërrylit. * Mbajtja e distancës prej 1,5 metrash nga personat e tjerë * Ajrosja rregullisht e mjediseve të mbyllura   Për personat me sëmundje të mëparshme të traktit respirator dhe personat me një sistem të dobësuar imunitar është veçanërisht e rëndësishme, që të zbatohen këto masa mbrojtëse në mënyrë konsekuente. | | | | | | | |  |
|  | **Sjellja në rast rreziku – Ndihma e parë** | | | | | | | | | |  |
|  |  | | Në rast të simptomave të sëmundjes, të informohet menjëherë eprori dhe të kontaktohet mjeku përmes telefonit për të diskutuar lidhur me masat e mëtejshme. | | | | | | | |  |
|  | **Asgjësimi i mbeturinave në mënyrë të rregullt** | | | | | | | | | |  |
|  | Mbetjet shtëpiake të hidhen në vendin e përshtatshëm për mbeturinat. | | | | | | | | | |  |
|  |  | | |  | |  |  |  | |  |  |